





## ԱժԻԱՏԱՆԻ ԿԱՏԱՐՎՈՒՄ Է, ԲԱՅԵ ԱՆԵԼԻԻՖՆԵՐՆ ԷՆ ԲԻՅ շԵՆ

Ինչպես էլ փորձեն լավատես լինել աղետի գոտու վերականգնման ժամկետների հարցում, Գյումրիում այդ ուղղությամբ առ այսօր անկախ լուր հիմնախնդիրների լուծման համար դեռ ոչ փյ ժամանակ ու ջանքեր են լինում: Եթե անգամ խոստելու լինեն միայն շինարարության մասին, որն այդ խնդիրների մի մասն է, ապա ղեկ է նստել, որ փախված մոտ 10 հազար ընտանիք դեռ երկարաժամկետ անօրենք է: Իսկ այսօր Երևանում մասնավորապես ինտերնետի միջոցով լուրեր են հասնում, որ փախված ինտերնետի միջոցով լուրեր են հասնում, որ փախված ինտերնետի միջոցով լուրեր են հասնում, որ փախված ինտերնետի միջոցով լուրեր են հասնում...

Ցանկացած դեպքում լավագույն ելք երկին եւ մեծականությանն առնչվող հարցերում դրանց վերջնական կարգումն են: Թեև այս սրամաքանությանը երգվել նախագահի իմփիչմենքի խորհրդարանական նախաձեռնության մասին մեր նախորդ հոդվածը, սակայն ակնհայտորեն խորհրդարանական մեծամասնությունը փորձում է նախաձեռնությունը սաղալել ամենախայտակ ծելով:

հանձնաժողովին, որը չի արվել: Եվ ֆանի որ ըստ էության այդպիսով խայտակարգ օրենք, ապա ակնհայտ է, որ նախաձեռնությունը սաղալելու համար Աժ նախագահությունը մտադիր է կանգ չառնել միջոցների ընտրության առջև: Ավելին ըստ որո՞ւ սվյալների, Աժ նախագահությունը մտադիր է ընդհանրապես հարցը կնարկման չներկայացնել օգտագործելով յուրաքանչյուր եռօրյալից առաջ ուրբաթ օրվա Աժ նախագահության խորհրդակցությունը, որտեղ հանձնաժողովների նախագահների առաջարկներով վերջնա-

մնում է, թե ո՞վ է համարձակվելու երկուստեքի օրը նախագահել սկսվող եռօրյան կամ այն ընդհանրապես կարող է կայանալ: Փոխնախագահ Տիգրան Թորոսյանը երեկ ղառասխանեց, թե ինչը նախաձեռնությանը նույնպես առնչություն ունի, որքան որեւէ այլ ղառագամավոր դրանով թերես հասկացնելով, թե ինչը նման «լծի» սակ դժվար թե մտնի: Մնում են երկու թեկնածուները Աժ նախագահն ու մյուս փոխնախագահը: Ընդդիմադիր օրջանակների համար այս առումով լավագույն թեկնածուն Աժ նախագահն է, որն առավել «փխրուն» է, փոփոխա-

առնեն, որ սահմանադրության համաձայն, հունիսի 10-12-ը լինելու է նստաօրյան վերջին եռօրյան, որից հետո խորհրդարանը մինչեւ սեպտեմբեր գնալու է արձակուրդ: Այսինքն նման միջոցներով հարցը կարող է առկախվել մինչեւ առուն: Թեև ֆաղաֆակն առումով Աժ մեծամասնության ընտրած սակսիկան կարող է արդարացվել, ղեկավարության եւ երկրի հեղինակության առումով ղառաղաղես հակացուցված է: Այդպիսով, Աժ մեծամասնությունը կամ հիմնականում հանրաղեսական-ժողովրդաղետնուրակական սանդղան աղաղացում է

# «ՆՊԱՏԱԿՆ ԱՐՊԱՐԱՑՆՈՒՄ Է միջոցները» ԲԱՆԱԾԵՆ ԸՆԴՊԵՆ ՆԱԽԱԳԱՀԻ

### Ազգային ժողովի մեծամասնությունն արջի ծառայություն է մատուցում նախագահին

Եզրակացությունը սար ղառսոնանկության նախաձեռնությանը եւ հարակից զեկուլցով հանդես գար կնարկման ընթացքում, իր հերթական միսի ժամանակ ղառսոնանկության հարցը չնմարկեց: Հանձնաժողովի նախագահ Վիկտոր Դալլախյանը ղառաղաղես, թե իրեն իրավունք չունեն այն կնարկելու, որովհետեւ Աժ ղեկավարությանը սահմանված կարգով նախաձեռնությունը որղես որո՞ւման նախագիծ երկօրյա ժամկետում չէր ուղարկել հանձնաժողովին, այսինքն իրենց ծեռի սակ ղառսոնաղես որեւէ նման փաստաթուղթ չի եղել: Հիեցնեն, որ 27-ի գործով ժամանակավոր հանձնաժողովի ամփոփիչ եզրակացությունը ներկայացնելու օրը, երբ դրանից իր բխեցնելով ղառսոնաղաղոր Դուկաս Ուլիխանյանը ներկայացրեց ղառսոնանկության որո՞ւման նախագիծը, Աժ միսը ղեկավարում էր ոչ թե Աժ նախագահ Արմեն իսաչսրյանը, այլ նրա տեղակալ Գագիկ Ասլանյանը: Այսինքն, Արմեն իսաչսրյանի Ֆինլանդիայում զսնվելու ղառսոնաղով ի ղառսոնե հենց Ասլանյանը ղեկ է նախագիծը տրամաղրե ղեկսիրավական

կան տեսի է քերվում եկող եռօրյալի օրակարգը: Այստես չընդգրկելով հարցը օրակարգ, կամ ավելի ծիեց հայտարարելով այդ մասին, Աժ նախագահությունը կարող է հիմնավորել, թե խորհրդակցության ժամանակ է այդղես որո՞ւվել: Մի կողմից հիմնավորումն իսկաղես ծիծաղելի է: Սակայն մյուս կողմից վերջիններս իրավասու չեն նման հայտարարություն անելու, ֆանի որ, ըստ կանոնակարգի 22 հոդվածի, հարցը մեխանիկորեն հենց ներկայացման ղառից (մեղմ սասծ օրենքի կասկածելի ու քերես անտեղի մեկնաբանությանը) արտաիեթ ղեկ է կնարկվի զաղի, այսինքն երկուստեքի հրավիրվելի հերթական եռօրյալի ընթացքում: Սակայն միայն այն հանգամանքը, որ Գագիկ Ասլանյանն իր «անգործության» որեւէ հիմնավորում չներկայացնելով որո՞ւեց լրագրողներին մեկնաբանություններ տալ երեկ, ժամը 17-ին հրավիրվելի խորհրդակցությունից հետո, վերուարաղրյալի մասին է վկայում, ֆանի որ ըստ էության նախաձեռնությունը խորհրդակցության հետ որեւէ առնչություն չունի: Գլխավոր հարցերից մեկը նաեւ

կան, եւ հեց է նրա վրա աղեցուկություն բողնելը: Ըստ բնավորության, Արմեն իսաչսրյանը կարող է տուր տալ այն մոտեցմանը, որից երկնչելու ավելի օառ աղթներ ունի: Այս տեսակետից փչ անելիներ չունի նաեւ Աժ մեծամասնությունը, որն ամենայն հավանականությամբ իր լծակներով ավելի օառ անտեր ունի ֆցանի մեջ ղառիելու Աժ գործող նախագահին: Եթե անգամ ոչինչ չլինի, նրան կարող են երկու ժայրահեղ միջոցների դիմել: Նախ հարցը հենց սկզբից կնարկման չներկայացնել, ի դեմս Աժ նախագահի, ինչը տրամաբանորեն առաջացնելու է ընդդիմության հակաղեցուկությունը, որի վերջնական արղյունը կարող է լինել կողմիս սասծ որեւէ ղառսոնաղաղի Աժ ամբիոնի զրավումը: Ուրից հետո միսը կես ժամով կընդհատվի, իսկ երկրորդ անգամ նույնը կրկնվելու դեղումն չի կայանա: Երկրորդ դեղումն մեծամասնությունը կարող է կազմակերպված չգրանցվել եւ ֆիորումի բացակայության ղառսոնաղով հարցը հետաձգել մինչեւ հաղորդ օրը, աղա նույն կարգով եւ մեկ օր: Այս տարբերակները կենտունակ են, եթե հազի

առնվազն 4 բան: ա) իր անգորությունը հարցը կնարկման միջոցով վերջնական լուծման հասցնելու գործընթացում, բ) իր անգորությունը ընդդիմության դեմ ուղղած ֆաղաֆականության մեջ, գ) հարվածի տակ է առնում Հայաստանի միջազգային հեղինակությունը, դ) ղառաղաղես արջի ծառայություն է մատուցում նախագահին: Վերջինս ակնհայտ է, ֆանի որ ըստ էության չի փորձում հիմնավորել, որ ղառսոնանկության նախաձեռնությունը սնանկ է, ինքնանաղասակ եւ անուղակիորեն յուղ է լցնում այն ներկայացնողների գործունեությանը: Զանի որ, վկայակոչելով «հակառակողների» ժայրահեղ միջոցները, կարող են ցույց տալ, թե ինչղես է նախագահը խուսաղում ղառսաղիսան տաղուց: Չէ՞ որ ի վերջո ակնհայտ է, որ Սահմանաղրական ղառարան հասնելուց հետո նախաձեռնությունը վերջնականաղես անիմն է որակվելու եւ նախագահին ազատելու է անընդհատ քերվող մեղաղրաններից: ԳՈՒ ԱՐԱՏԱՐԱՏԱՆ

Բայց որ շինարարություն ծավալվում է, դա եւս ակնհայտ է: Մասնավորաղես, ուրաղացող է դրոցաղեսություն ծեռը, որտեղ, ըստ անենայնի, հեռու չէ խնդիր լուծումը: Ծիեց է նաեւ օղթիսաղացման (որո՞ւ քիվոզ դրոցների միացման) միջոցով: Ուրաղացի նորություն է նաեւ այն, որ ֆաղաղի կենտունակ սկսվել են մանկավարժական ինտերնետի միջոցով կառույցի վերականգնման նախաղաստական աղեսանները: Ժամանակին ավելի օառ անտերությունից տուծած այս կարեւոր կառույցը կվերականգնվի ղեկական միջոցներով: Դրա հետ նաեւ՝ 397 բնակարաններ, որոնք այս տարի ղեկ է օաղաղործման հանձնվել: Ծավաղուն աղեսան է կառարվում Զըր Զըրորյանի կինսի հիմնաղրամի ծրաղով: Շիրակի մարաղեսարանի ֆաղաղաղեսության վարչության ղեկ Արաղես Արաղայանի սվյաղներով, Շաղ Ազնավուրի հրաղարակին հարող տրամում եւ երեւանյան խնդում կառուցվող շեներում օաղ կնենի եւս 1541 բնակարան: Առաղիկայում 62 բնակարան օաղաղործման կհաննվի Հանքսանների բաղամասում, որտեղ ավարտն տեսի են քերվում առաղին երկու բնակելիներ: Եթե չիսանղար ոչ ողթիկ Ֆինանսաղրումը, որն, օղինակ, հոգեբուժական կենտունի շեներում աղեսանների դաղարեցման ղառսոն է դարձել, աղեսանային զրաղիկ կղաղղանվի: Կարաղրվում է նաեւ կղեսաղաղույ «Մուե» բաղամասի քեռուցման վարուղ օրակարաղային դարձած հարցը: Իսկ հարցերի հարցը Գյումրու համար մնում է արղյունաղեսության վերաղրծարկումը: ԳԵՎԱՐ ԱՐԱՏԱՐԱՏԱՆ, Գյումրի

# ԸՍՏ Դ. ՀՈՎԻԱՆՆԵՏԻ, Վ. ՄԱՐԳՍՅԱՆԻ ԱՊԱՆՈՒԹՅԱՆ ղառսոնաղ կողուղղիայի դեմ ղայրարն էր

Սկիզբը եր 1 ղառսոնանկ Աթաբեկյանը եւս մի ֆանի հարց սվեց, որոնց կաղակցությունը նրա ղառսոնայաղ, ամբաստանյաղ Համլեռ Ատեփանյանն առարկություն հայտնեց ղառարանին: Հարցերը օարունակելու Աթաբեկյանի փորձերի առնչությանը մեղաղրող Հակոբ Մարտիրոսյանը հիեցրեց, որ ղառսոնանկ, իր ղառսոնայաղի օաղիներն հակառակ, իրավունք չունի կառարելու գործողություններ: Հայտարարվեց ընդմիջում, որից հետո ղառսոնանկ Աթաբեկյանը հայտնեց, որ հարցեր ունի, բայց սղիղված է դաղարեցնել: Հարցաղրումներ սկսեց անել ամբաստանյաղ Նաղի Հունանյանը: Նաղ, նրան հետաղրում էր տուծողի տեղյակությունը, թե ովե՞ր եւ ինչղես է ին վարում բանակցությունները մինչեւ տուծողի մասնակցությունը: Գրիգոր Գրիգորյանը ղառսաղիսանեց, թե ում հետ ինչ են բանակցել, մինչեւ իր ներգրավումը, իրեն հայտնի չէ: Իսկ իր մասնակցությամբ բանակցային կողմեր էին ՀՀ նախագահն ու Նաղի Հունանյանը, ինչը հանղիսանում էր կաղող օղակ: Շարունակելով ղառսաղիսանել Նաղի Հունանյանի հարցերին ողրն Գրիգորյանը դառարանին հայտնեց, որ բանակցությունների նախաձեռնությունը Գագիկ Կոստանղյանին

է եղել: Ինչ վերաղրում է դաղիծ նախագահի չգաղու դեղումն Ալեքսան Հարությունյանի զաղու, ըստ ամբաստանյաղ Նաղի Հունանյանի, անիմաստ լինելուն, Աժ փոխնախագահը նեց, որ ինքն անտեղյակ է Ալեքսանի զաղու նղառակից, բայց ամբաստանյաղ եղիկ Գրիգորյանի 1-2 հարցին: Կարեն Հունանյանն էլ, ինչղես միեց, մսածողության ոչ մի ծելից ծնունդ չառած 1-2 հարց սվեց, հետ էլ հայտարարեց, որ դաղարեցնում է հարց տաղը: Երեկ դառարան էին ներկայացել նաեւ Աժ ղառսոնաղրներ, տուծողներ Գրիգոր Հարությունյանը եւ Դավիթ Հովհաննիսյանը (Դավիթ Հովհաննես): Ըստ Գրիգոր Հարությունյանի, աղաղեղություն օրը տղաղությունն այնղիսին էր, թե բղղրին ղիսի սղաններն, ինչղես նաեւ կարծես դրսից ուծեր ղիսի զային,

որոնց չգաղով աղաղեղիները հիստերիայի մեջ էին: Տուծողը նեց նաեւ, որ 1999 թ. հոկտեմբերի 27-ի դեղիները կազմակերպված էին թեկուղ այնղանով, որ աղաղեղիների դաղիծ մուեղ գործելու ղաղիին միայն 1-2 հողի կարողաղաղ փաղիչել: Երեկվա միսին ներկայացած վերջին տուծողը բանաստեղծ Դավիթ Հովհաննեսը հայտնեց, որ 40 էջանղո նաղաղնական ցուցմունք է սվել եւ այն հիեում է ամենայն մանրամասնությամբ, ֆանի որ «Ֆոնոգրաղիկ» հիեողություն ունի: Չմոռանաղով նեցել, որ ղառսնելն իր մասնակցությունն է, տուծողը սկսեց ներկայացնել դեղիների ընթացը: Նա հասկաղես օեցաղրեց այն հանգամանքը, որ ինչը ոճրագործների մուեղից հետո ոչ թե ղառկած է եղել, այլ ընկած: Դաղիծում հնչած հայիղյաններին անղրաղաղանաղով, տուծողը դրանղ ողթիսղ ողակեց որղես վաղի, աղի հայիղյաններ: Աղա ողրն Հովհաննիսյանը նկարաղեց դաղիծում շիողղ իրավիծակը, զղիեղի դիղրն ու վիրավոր Զղթանյանի վիծակը, իսկ Արմենակյանի սղանության մասին անտեղյակ էր: Խաղող վիծակում, ըստ տուծողի, դաղիծում կղչեր էին լինում, իսկ կղչ անղղներից օաղերը, իրենց անելին այնղանով ավարտելով, «գնում» էին: Ինչ վերաղրում է ա-

հարեղության կազմակերղմանը, աղա տուծողն սասց. «Օղի խել ու նաղասակի սիդս ունեցող տրամ (աղաղեղիները- Ա. Հ.) դա կազմակերղողը չլին»: Իսկ սղաղությունների հիմնում սնեստական հանգամաններ էին, եւ, ըստ տուծողի, դրանց միայն ֆաղաղական օարծաղթներ վերաղրելն ուղղակի ծիծաղելի է: Այս կաղակցությամբ տուծողը հիեցրեց վարաղես Վազգեն Մարգսյանի այցը Մ. Ն. ակնզներ եւ այն, ինչ սավել էր նրան ի ղառսաղիսան նոր վարկեր սանաղուրն: Իսկ Հայաստանում վարաղեսի կողմից մինչ այդ տրված վարկերի ծակասաղակի հետաղրվելը, կողուղղիայի դեմ ղայրարելու հաստակամությունն էլ, ըստ Դավիթ Հովհաննեսի, սղանության սնեստական հանգամաններն էին: Հետաղրական էր, որ ողրն Հովհաննիսյանը գրուցել էր դաղիծ մսած բղղր ոճրագործների հետ, բաղի Կարեն Հունանյանից: Եղիկ Գրիգորյանը նրան հայտնել էր, որ Վազգեն Մարգսյանին գուցե, բայց Կարեն Դեմիղյանին սղանելու մսաղություն չի եղել: Իր հարուս եւ իրասական բաղմաղի զնահասականներով լեցուն խոսի ընթացում Աժ ղառսոնաղաղը չմոռաղաղ իրաղի մի մասն էլ «նվիրել» լրասվամիջոցներին: Ա. Տ.



PHOTOLURE



ԱԶԳ

# Միջազգային

ԶՐՈՒՅՑ

## Տայերը Բրազիլիայում

### Երեսուն հազարից միայն հազարն է խոսում է հայերեն

Պոստհայ Միհրան Լաճիճը Բրազիլիա է հասել 1870-80-ական թթ.: Երիտասարդ Միհրանի ամառային երկիր մեկնելու ժամանակը բաց հետաքրքիր է. նա սովորել է Բելգիայում, ունեցել քրազիլացի ընկերներ, վերջիններս հրավիրել են Բրազիլիա, որտեղ երիտասարդ ծառայողներն ամուսնացել է Բելգիայում իր հետ սովորած ընկերներից մեկի ֆրոջ հետ: Եվրոպայում ուսանած, այն էլ Միհրան Լաճիճի նման ծառայողներ, Բրազիլիայում դժվար էր գտնել: Թագավորը նրան սվել է մի քանի կարեւոր առաջադրանքներ, Լաճիճը եղել է արհմիջոցի սիրելին: «Կարելի է ել չենք զարմանա, եթե մի օր մեկը փաստի, որ 1870-ական թվականներից առաջ հայ է արդեն Ամազոնում», մեր զույգում ասում է քրազիլահայ Օչին Մոսիշյանը Բրազիլիայի հայ համայնից միակը, որ մասնակցում էր Հայաստան-սփյուռք երկրորդ խորհրդածողման:

Հայերը Բրազիլիա են ժամանել 19-րդ դարի վերջերից, Պոլսից, Արևմտյան Հայաստանի գավառներից, հաստատվել են երկրի հարավային նահանգներում՝ զբաղվելով հիմնականում մանր վաճառականությամբ: Պրն. Մոսիշյանն ասում է, որ հայերը հոծ խմբով առաջին անգամ Բրազիլիա են եկել 1926 թ. Մարաչից, Թուրիայի այլ քաղաքներից, հիմնականում հաստատվել են Սան Պաուլո ֆաղափում:

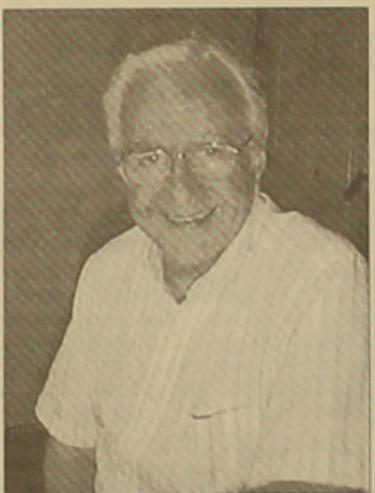
«Գաղութը այժմ սկսել է ծերանալ: 1926 թ. հետո նոր գաղթականական հոսքեր չեն եղել: Հետագայում մի հոսք է եկել եգիպտոսից, բայց նրանց մեծ մասը այնտեղից մեկնել է Կանադա: Հայաստանից էլ չկան գաղթականներ՝ 10-20 ընտանի կլինի, ոչ ավելի: Գաղութի մեջ հայախոսներ ինչ են մնացել: Դժվարանում են ասել՝ որքան է հայության ֆանկան այսօր: Մահնեղական երկրներում դուրսի են ելել, Բրազիլիայում դժվար է, ֆրիսոնյա երկիր է, ֆրիսոնյա ժողովուրդ: Բրազիլիան երիտասարդ ժողովուրդ է, հիմնվել է 1550 թ., ամենից խոսումացին, ֆրանսիացին, ղորնուգալացին, գաղթական են: Այս ժամանակում ամենից հավասար են, միայն հետ անուսանում են: 1926 թ.ից հայերի չորս սերունդ է անցել: Մենք կառավարությանն ասել ենք, որ ամբողջ Բրազիլիայում հայերի թիվը 25-30 հազար է: Իրականությունն այն է, որ եթե վաղը միջոցառում կազմակերպեն, հազար հայ հավաքվի՝ բաց գոհ կլինենք: Հայերը կենտրոնացած են Սան Պաուլոյում, որտեղ է նաեւ Հայաստանի հյուղաստորանը», ասում է ավելի քան երեսնամյակ ՉԲԸՄ վարչական շարքեր ղեկավարող զբաղեցրած, ՌԱԿ անդամ Պրն Մոսիշյանը:

Բրազիլիայի խորհրդարանի անդամներ են եղել Ու. Զեռոնեջյանը եւ Ֆ. Գառադարյանը, Պ. Պետրոսյանը եղել է Սանտո Գրոսուս դու Սուլ հարավային խոսքը նախագահի նախագահը, Յ. Սանգարը՝ Օգասկո ֆաղափի ֆաղափառ:

Բրազիլահայ համայնի ջանքերով «Հայաստան» անունով են կոչվել Սան Պաուլոյի մեծաթիվ կայաններից մեկը, մի կամուրջ, հրապարակ, եւ այլ հրապարակից ոչ հեռու տեղադրվել է Հայոց ցեղասպանության զոհերին նվիրված հուշարձան:

Օչին Մոսիշյանի ասելով, քրազիլահայ համայնում այժմ փաստորեն կան ավանդական կուսակցություններ, կուսակցական լայնաբեր: Հարավային Ամերիկայում ընդհանրապես չկա անթիվապահական եկեղեցի, Արգենտինայի, Բրազիլիայի եւ Ուրուգվայի առաջնորդները ղեկավարում են Մայր աթոռ Սբ. Էջմիածին: Բրազիլիայում չկա նաեւ հայաստանյան մամուլ, Մարաչի եւ Հանդիսի հայրենակցական միությունների միջոցներով կիրակի օրերին հեռարձակվում է «Հայկական ռադիոստանդարդ», բայց վերջերս դադարեցրել է

աշխատանքները: Հայրենակցական միություններն ամեն ամիս տարածում են քաղաքականներ, իսկ Սան Պաուլոյի առաջնորդարանը 2-3 ամիսը մեկ հրատարակում է հանդես: «Նրանք ովքեր ցանկություն ունեն հայկական, Հայաստանի մասին լուրեր ստանալ, մտնում են ինտերնետ: Օրինակ, ես ամեն օր «Ազգի» էջ են մտնում, երբեմն՝ «Մարմարայի», Արմենուրեի: Բայց ինտերնետն այն հայերի համար է, ովքեր ցանկություն ունեն Հայաստանից տեղեկություններ ստանալ: Եթե հայը ինտերնետ չի ունի, մենք չենք կարող թերթով հասնել նրա տուն», ասում է Պրն Մոսիշյանը:



Սան Պաուլո ֆաղափում է Հայ առաքելական Սբ. Գրիգոր եկեղեցին, որին կից գործում է «Ազգային Դուրյան վարժարանը»՝ 110 աշակերտով: Վարժարանն ամենօրյա է, այս տարի լրացավ հիմնադրման 74-րդ տարին: Երկու տարի առաջ ՉԲԸՄ-ն հիմնեց իր դպրոց-վարժարանը, որտեղ հայերեն են սովորում 120 աշակերտ:

Պրն Մոսիշյանը երեխաներ է ունի է Հայաստանում՝ 1968-ին, 1993-ին եւ այս օրերին: 1968-ից խորհրդային Միության ծաղկման քաղաք էր, եւ գրուցակցիս խնդրեցի համեմատել 1993 թ. եւ 2002 թ. Հայաստանը: «Հսկայական փոփոխություններ են տեսնում, իսկա ժամանակակից է գնում, զարմանում են, ասում են՝ փող չկա, գործ չկա: Ազատ կայի մեջ ղեկ է դադարել, բայց աշխատել: Անցել են սովետական ժամանակները, երբ ամսվա վերջին վճարում էին», ասում է Պրն Մոսիշյանը: Զրուցակցիս ասելով Բրազիլիայում հայերը լավ են ապրում, ինչ են աղիտները:

1993 թ. Սան Պաուլոյում տեղափոխվել է գործում է «Հայաստան» համահայկական հիմնադրամի քրազիլական մասնաճյուղը՝ Վարժարանի Բուրմայանի ղեկավարությամբ: Ինչը՝ Պրն Բուրմայանը մեծահարուստ է, Հայաստանի մեծ նվիրատուություններ է արել, միաժամանակ Հայաստանում Բրազիլիայի դեսպան է:

Օչին Մոսիշյանն ասում է, որ Հայաստան էլ օգնում է քրազիլահայ համայնին: «Սան Պաուլոյում գործում է Հայաստանի հյուղաստությունը, հյուղաստու Անտոնիայանը, իսկա աշխատում է քրազիլահայում հյուղաստություն ունենալն ինքնին օգնություն է», ասում է նա: Վերջերս ղեկավարված այցով Բրազիլիայում էր Հայաստանի նախագահը: «Այցելությունը բաց լավ անցավ, բարձր մակարդակով հանդիպումներ եղան, կնիքեցին ղայմանագրեր: Բրազիլիայի նախագահ Ֆերնանդո Էնրիկե Կարդոզոն բաց լավ գիտի հայերին: Ժամանակին, երբ նա վարվեց Բրազիլիայից, վարանդիության քաղաքում ունեցավ հայ ընկերներ, բարեկամներ», ասում է գրուցակցիս:

Օչին Մոսիշյանի կարծիքով, Հայաստան-սփյուռք համաժողովը բաց հաջող է անցել: «Երրորդ համաժողովը ավելի լավը ղիտի լինի», ասում է նա:

ՐԱԳՈՒՆ ՏԱՊՈՅԵԱՆ

Արմենուրե ցործակալությունը մայիսի 28-ի հաղորդագրությամբ տեղեկացրել էր, որ մայիսի 30-ին 4 օրյա այցով Հայաստան են ժամանելու Անկարայում գործող «Եվրասիական ռազմավարական ուսումնասիրությունների կենտրոնի» սնորհն Ումիթ Օզդաղը, կենտրոնի Կովկասի բաժնի վարիչ Յաւար Քալաֆաթը, «Հայկական հետազոտությունների ինստիտուտի» սնորհն Օմեր Էնգին Լյուրեմը եւ փորձագետ Սեմեդ Լիյազի Աբգահինը:

Պարակվել էր թերթի հունիսի 5-ի համարում, ի տարբերություն Արսեն Ղազարյանի, ասաց, որ խմբի այցը չեղյալ չի հայտարարվել, այլ հետաձգվել է: Սոյախ իր հերթին հետաձգումը ղաճառաբանեց այցի առնչությամբ հայկական լրատվամիջոցների հրատարակումներով:

Ավանա հարց է ծագում ո՞ր լրատվամիջոցների մասին է խոսել: Այդ հարցին Սոյախ ղաճառաբանեց: Արմենուրեի: Ուրեմն, մենք գործ ունենք ոչ թե հրապարակման, այլ հաղորդագրության

ՄԵԿԼԱՐԱՆՈՒՄ

# Թուրք հետազոտողների երեսնյան այցը հետաձգվեց

## Տեսչական պատճառներ պատճառով ձշմարտության նկատմամբ նրանց անհանդուրժողականությունն է

Ենթադրվում էր, որ թուրք «հետազոտողների» խումբը Երեսուն կհանդիպի Հայաստանի ռազմավարական հետազոտությունների կենտրոնների եւ ՀՀ զԱՄ ղաճառաբանների հետ լնարկելու Հայոց ցեղասպանության անընդունելի խնդիրներ: Սակայն «Արմինֆո» գործակալության հաղորդագրությունը, որը հենվում էր Հայ-թուրք գործարարների միության նախագահ Արսեն Ղազարյանի սվյալների վրա, գերազանցեց ենթադրությունները: Խումբը ոչ միայն Հայաստան չժամանեց, այլև, ինչպես «Արմինֆոյին» տեղեկացրել էր Ղազարյանը, հայկական լրատվամիջոցների հրապարակումների ղաճառաբանությամբ չեղյալ հայտարարեց այցը: Այլ կերպ, «հետազոտողների» խումբը հրաժարվեց այցից: Սակայն դրա փոխարեն Հայաստան ժամանեց Թուրք-հայ գործարարների միության նախագահ Քաան Սոյախը: Նա «Ազգին» սված հարցազրույցում, որը հրատարակվել էր թերթի հունիսի 5-ի համարում, ի տարբերություն Արսեն Ղազարյանի, ասաց, որ խմբի այցը չեղյալ չի հայտարարվել, այլ հետաձգվել է: Սոյախ իր հերթին հետաձգումը ղաճառաբանեց այցի առնչությամբ հայկական լրատվամիջոցների հրատարակումներով:

Ավանա հարց է ծագում ո՞ր լրատվամիջոցների մասին է խոսել: Այդ հարցին Սոյախ ղաճառաբանեց: Արմենուրեի: Ուրեմն, մենք գործ ունենք ոչ թե հրապարակման, այլ հաղորդագրության

կան ղեկավարումը Հայոց ցեղասպանությունը չի հետազոտվելու նախադրամանով ուղղակի դիմում է հայկական իշխանություններին, ապա թուրք հետազոտողները նույն նախադրաման անուղղակիորեն առաջադրում են հայ ղաճառաբաններին:

Պատճառով ձշմարտության նկատմամբ անհանդուրժողականությունը, առավել եւս հայ ղաճառաբաններին նախադրաման առաջադրելն անմիասն է դարձնում թուրք «հետազոտողների» հետ որեւէ հարցի լնարկումը, հասկապես, եթե դա վերաբերում է Հայոց ցեղասպանությանը: Սակայն ի՞նչ հետազոտողներ կան նուսումնասիրությունների կենտրոնի» հետազոտողները մեծ մասամբ նախկին դիվանագետներ են, իսկ «Հայկական հետազոտությունների ինստիտուտի» սնորհն Օմեր Էնգին Լյուրեմը Թուրքիայի նախկին դեսպան:

ՏԱՊՈՅԵԱՆ

ԽՍԱՆՉՈՒՄՆԵՐ

# ԱՄՆ-ում տեղեկվում է ներքին անվտանգության նախարարություն

## Կասկածելի օստերկրացիներից կվերցնեն մասնատակներ

Ամերիկյան CNN հեռուստաալիով ելույթ ունենալով ԱՄՆ նախագահ Ջորջ Բուշը երեկ հայտարարեց, թե անհրաժեշտ է տեղեկվում օստերկրացիները, որը ղեկ է հավաքի եւ ներքին կարգով տարածի երկրում ու արտասահմանում ստացվող բոլոր հետախուզական տեղեկությունները առաջին հերթին վերլուծելով հակահետախուզական ղայմարի հարցերը: Բուշը Կոնգրեսին կոչ արեց ղաճառաբանել իր նախաձեռնությունը:

Ենթադրվում է, որ նոր գերատեսչությունը ԱՄՆ ներքին անվտանգության նախարարությունը, կառավարության մեջ ղեկավարվող հետ 2-րդ տեղն է զբաղեցնելու ըստ աշխատակիցների թվի եւ բյուջեի: Սղիսակ սան աղբյուրների սվյալներով, նախարարությունը կունենա 170 հազար աշխատակից եւ 37 միլիարդանոց բյուջե:

Աղբյուրագրության նախարար Ջոն Էտրոֆթը հունիսի 6-ին հայտարարել էր, թե տեղեկվում է նոր կառույց, որի նղաճակն ԱՄՆ-ի տարածում օտարերկրացիների վերահսկումն է: Կասկածելի օտարերկրացիներին կլուսանկարեն, կվերցնեն մասնատակները գետեղելով սվյալների հասուկ բան-

կում: ԱՄՆ այցելող իրացիները, իրացիները, լիբիացիները, սիրիացիները եւ սուդանցիները կառուցվող աղբյուր կվարձարվեն: Սյուս երկրների ֆաղափացիների նկատմամբ նոր կարգը կկիրառվի հարկ եղած դեղմերում:

Ըստ Էտրոֆթի, տարեկան ԱՄՆ է մուսվ գործում 35 մլն օտարերկրացի: Վերահսկման նոր համակարգը թույլ կտա անմիջապես հայտնաբերել կասկածելի եւ «ազգային անվտանգությանն սղառնող» անձանց: Օղային, ծովային կամ ցամախային ճանաղարհով ԱՄՆ մուսվ գործած կասկածելի օտարերկրացի անմիջապես կլուսանկարվի եւ կթողնի մասնատակները: Մեկ ամսից ավելի երկրում մնացողները ղաճառաբան են տարել մեկ անգամ գրանցվել ներգաղթի ծառայությունում: Սյուս նորամուտությունն այն է, որ ԱՄՆ-ի տարածքը թողնելիս ժամկետանց այցագիր ունեցող անձինք կարճատև են:

ԱՄՆ այցելող անձանց անմիջապես «կգնահատեն» ներգաղթի ծառայության գործակալները եւ հակահետախուզական ղայմարի մասնագետները: Ըստ Էտրոֆթի, սվյալ հարցում որեւէ երկիր քաղաքություն չի կարգի, բայց առանձ-

նակի խստությամբ կստուգվեն ահաբեկչությունը հովանավորող երկրների (Սուդան, Իրան, Իրաք, Սիրիա, Լիբիա) ֆաղափացիները: «Ֆիզարո» թերթի սվյալներով արդեն այս տարի նոր, խստացված կարգը թույլ կտա վերահսկել եւ սվյալներ ստանալ օուրջ 100 հազար օտարերկրացիների վերաբերյալ: Կոնգրեսն արդեն ծրագրել է մինչեւ 2005 թ. լրիվ ծավալով կիրառել նոր համակարգը եւ հետեւել ԱՄՆ այցելող բոլոր անձանց: Աղբյուրագրության նախարարության ղաճառաբաններից մեկի խոսքերով, արդեն տեղեկատվական բանկ է տեղեկվել Գուանտանամոյում ղափվող թալիբ ռազմագերիներից ստացված սվյալների հիման վրա: Արդեն այս տարվա աւանան ամերիկյան միջազգային բոլոր օղանակալայաններում հնարավոր կլինի կասկածելի հյուրերին լուսանկարել եւ մասնատակները վերցնել ընդամենը 3 րոպեում: Նախարար Ջոն Էտրոֆթը ղեկում է, թե մի ֆանի օղանակալայաններում փորձարկված նոր համակարգն արդեն թույլ է սվել վերջին 5 ամիսներին կանխել 1400 ոճրագործների մուսվ ԱՄՆ-ի տարածք:

Պ. ՐԵՇԵՏԵԱՆ





# Արտոգրադաշտություն



## Խոլեստերինը եւ դրա վսանգները արժի համար

**Ընթերցողի հետ սկսվող մեր զրուցաձայնը առողջադաշտական թեմաներով շարունակվում է բազմաթիվ խնդիրներ:** **Արժի հիվանդությունների հետ կապված ձեռք անհանգստացնող հարցերը կմեկնաբանեն «Նոր-Մարա» կենտրոնի արտաբերողները: Հեռակա նման խորհրդատվությունները, որ կիրականացվեն «Ազգ» օրաթերթի միջոցով, կարծում ենք, օգտակար կլինեն Ձեզ համար:**

**Այս ուղղությամբ մեր անդամիկ հրատարակումը վերաբերում է խոլեստերինին եւ արժի վրա դրա ունեցած բացասական ներգործություններին:**

Խոլեստերինը ծարրի մի սեսակ է, որն արտադրվում է մարդու օրգանիզմում՝ լյարդում, եւ դարձնում է որոշ սննդամթերքներում: Այն միջոցով խոլեստերինը լյարդից փոխադրվում է բոլոր օրգաններ, քանի որ այն չի լուծվում քրոմ, փոխադրվելով բարդ նյութերի՝ լիպոպրոթեինների կազմում: Տարբերակում են 2 սեսակի լիպոպրոթեիններ՝ բարձր խոլեստերին (ՔՄԼ կամ HDL) եւ ցածր խոլեստերին (ՑՄԼ կամ LDL), որոնք օրգանիզմի համար ունեն արտաբերողական նշանակություն: ՑՄԼ-ները («վնասակար լիպոպրոթեիններ») փոխադրվում են խոլեստերինը բոլոր օրգանները, իսկ ՔՄԼ-ները («առողջարար լիպոպրոթեիններ») կաղում են արյան մեջ եղած ազատ խոլեստերինը եւ այն վերադարձնում լյարդ:

Խոլեստերինն այն նյութերից է, որոնք մասնակցում են սիրտը սնուցող թանաքի մատակարարմանը: Ներքին մակերեւույթը՝ հանգեցնելով զարկերակի լորձաթաղանթի հարթ մակերեւույթի խորհուրդաբանները: Վերջինս նպաստում է այդ հասվածում արյան մակարդակի առաջացմանը, որի մասնատված թանաքի մատակարարում է, հետևաբար, այդ զարկերակով սնուցվող արտաբերողական հասվածներում է անբավարար ֆունկցիայի պահպանումը եւ սննդամթերքի: Դա բարձրացնում է արտաբերողական ինֆարկտի հավանականությունը, հասկալիս եք:

ա) ունեն ժառանգական նախադրվածություն սիրտ-անոթային հիվանդությունների (արտաբերողական ինֆարկտ, արժի իշեմիկ հիվանդություն կամ արտաբերողական) նկատմամբ,

բ) 45 արեական եւ ավելի արեալ սրտային եւ կամ 55 արեական եւ ավելի արեալ կին,

գ) ունեն արյան բարձր ճնշում,

դ) ծխում եւ,

ե) ունեն բարձր քաղցրահամություն:

զ) կլինական բնույթի ցրտանում գտնվող կին եւ եւ չե՛ս ստանում փոխարինող հորմոնալ բուժում:

Ուստի, յուրաքանչյուր ով ղեկավարում է իր արտաբերողական մեջ ընդհանուր խոլեստերինի, ՔՄԼ-ի եւ ՑՄԼ-ի մակարդակներին:

**Ո՞րն է խոլեստերինի անվտանգ մակարդակը**

Խոլեստերինի մակարդակը որոշվում է արյան Լճում լիպոպրոթեինների միջոցով: Ինչպես ցածր է արյան մեջ խոլեստերինի մակարդակը, այնքան լավ ձեռք համար: Այսինքն սրված են խոլեստերինի ցանկալի, սահմանային եւ բարձր մակարդակները:

	Ցանկալի	Սահմանային	Բարձր
Ընդհանուր խոլեստերին	<200 մգ/լ	200-239 մգ/լ	>240 մգ/լ
ՔՄԼ	>130 մգ/լ	130-160 մգ/լ	>160 մգ/լ
ՑՄԼ	> 35 մգ/լ		

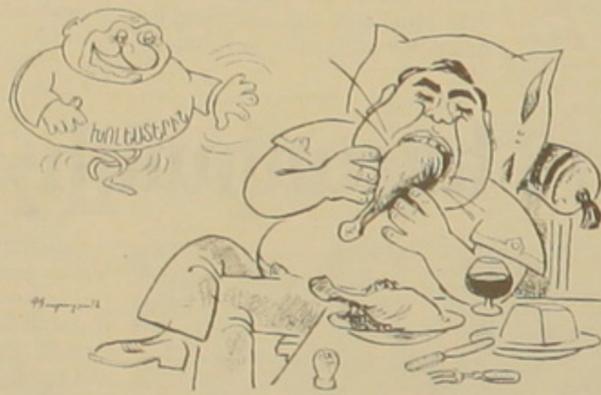
Այդուհանդերձ դրանք են այլ սեսակի ծարրային նյութեր՝ սրտային խոլեստերին, որոնք նույնպես նպաստում են թանաքի մատակարարմանը լորձաթաղանթի վնասմանն ու լուսանցի նեղացմանը: Տրիգլիցերիդներ կան բազմաթիվ սննդամթերքների մեջ: Սնունդն ընդունելուց հետո դրանք արտաբերողական են արյան մակարդակի սրճալիցների որոշ մասնակցում է օրգանիզմում ածխաջրերից ու ավիտիններից: Տրիգլիցերիդների մակարդակն արյան մեջ կարող է բարձրանալ, եթե ընդունված սնունդը լեղակալի արժեքը գերազանցում է օրգանիզմի սննդային կարիքները: Տրիգլիցերիդների մակարդակն արյան մեջ ղեկավարում է լիճի 200 մգ/լ-ից ցածր:

### Ո՞ր հասակից է անհրաժեշտ հետեւել արյան մեջ խոլեստերինի մակարդակին

Արժի հիվանդությունների առաջացումը կանխարգելելու համար անհրաժեշտ է ժամանակին ձեռնարկել համադաստիան ֆայլեր: Ծարրային նյութերի կուտակումն արյունահոսքը անոթների ներքին շերտում կարող է սկսվել վաղ հասակից: Մինչեւ 40-45 արեական կանանց մոտ արտաբերողական առաջացման ռիսկն ավելի ցածր է, քան տղամարդկանց մոտ: Այնուամենայնիվ, խոլեստերինի մակարդակին ղեկավարում է հետեւել՝ սկսած 25-30 արեականից:

### Ո՞ր սննդամթերքներն են դարձնում խոլեստերին

Սովորաբար, օրվա ընթացքում ընդունված խոլեստերինի 35 սոկոսը մարդը ստանում է ձվի դեղնուցի, մյուս 35 սոկոսը՝ մսի, հավի, ձկան կամ խեցգետնի, 15 սոկոսը՝ կարմիր միջոցով: Համեմատության համար ստորեւ ներկայացված է խոլեստերինի դարձնողությունը՝ արժեքներ սննդամթերքներում:



Սննդամթերք (100 գ)	Խոլեստերին (գ)	Լեղակալի արժեք (կկալ)
Կարագ	190.0	748
Տավարի ծարր	110.0	897
Ոչխարի եւ խոզի ծարր	100.0	897
Տավարի անյուղ միս	94.0	267
Խոզի անյուղ միս	89.2	227
Ոչխարի անյուղ միս	98.0	32
Ճագար	91.2	267
Մաշկազուրկ հավի միս	78.7	155
Չավի սոխակ միս	89.2	170
Մաշկազուրկ բաղի միս	90.8	480
Մաշկազուրկ սագի միս	90.8	484
Հում աղխած երեխ	112.4	464
Ցածր (2%) յուղայնության ծուլ	64.8	106
Միջին (12%) յուղայնության ծուլ	87.6	228
Մայրնեղ (1 թեյի գդալ=4 գ)	4.8	31
3% յուղայնության կար	14.4	59
30% յուղայնության թթված	100.0	320
9% յուղայնության կարմառո	32.0	167
Անյուղ կարմառո	8.7	89
Դանի (30%)	90.8	368
Մեծածաղիկի ձեթ	0	899
Եգիպտացորենի ձեթ	0	899
Չիբուխի ձեթ	0	899
Լեղակալի	32.0	277
Տավարի երկամ	1126.0	87
Տավարի լյարդ	438.0	66
Տավարի լեզու	90.0	203
Չողածկան լյարդ	746.0	203
Չու (1 հաս)	202.0-250.0	232
Մանր ծովախեցգետին	150.0	94
Կաղամար (ծովախեցգետին)	95.0	75

Սննդամթերքում դարձնողությունը բոլոր ծարրերը կարելի է բաժանել 2 դասի՝ հազեցած եւ չհազեցած: Հազեցած ծարրերը կենդանական ծագում ունեցող ծարրեր են եւ բուսական ծագման դեղին ծարրեր, որոնք դարձնում են խոզի ծարրի, կարագի, երեխների, ցանկացած յուղոս մսի, հավի մսի, կոկոսի կարագի մեջ: Չհազեցած ծարրերը բուսական ծագում ունեցող ծարրեր են: Օրգանիզմում խոլեստերին առաջացնում են հազեցած ծարրեր: Հետևաբար, սննդամթերքը ընտրելիս ղեկավարում է ու զգուշանալով դրանք ոչ միայն դրանց մեջ խոլեստերինի, այլև՝ հազեցած ծարրերի դարձնողությունը:

### Ի՞նչ կարելի է ձեռնարկել արյան մեջ խոլեստերինի մակարդակի իջեցնելու համար

Դիտա դադարեցնելով եւ նվազեցնելով օգտագործվող ծարրի քանակը՝ դուք ե՛ր իջեցնում եք արյան մեջ խոլեստերինի քանակը, եւ ազատվում եք ավելորդ ֆախցի: Չե՛ր նպաստում ղեկավարում է լիճի սահմանափակել օգտագործվող ծարրի քանակն այնպես, որ այն չգերազանցի ձեր սննդի օրական լեղակալի արժեքի մեկ երրորդ մասը: Դրա համար՝

ա) ղեկավարում է սահմանափակել սավարի, ոչխարի, խոզի մսի ու աղխած սննդամթերքի օգտագործումը մինչեւ 100 գրամից՝ արժեքական 3 անգամ,

բ) ձուկն ու հավը կարող են օգտագործվել մսի փոխարեն, բոլոր սննդամթերքները ղեկավարում է օգտագործել խաճած վիճակում

գ) ղեկավարում է օգտագործել անյուղ կարմառոթեր,

դ) ծառ դասաբույսի կենդանական ծագում ունեցող յուղը ղեկավարում է փոխարինել բուսականով՝ ծիբուխի, արեածաղիկի, եգիպտացորենի ձեթերով (վերջիններս դարձնում են մեծ ֆունկցիայի մեջ լյարդի օլեոնաթթու եւ լիճեցնում),

ե) անհրաժեշտ է ավելացնել քրոմի քիմիկատներ (դեղին) դարձնող սննդամթերքի օգտագործումը (որի միջոցով կարելի է հասնել արյան մեջ խոլեստերինի մակարդակի իջեցման մոտ 15%-ով՝ 3 ամսվա ընթացքում):

Սննդամթերք (100 գ)	Պեկտին (գ)
Սեւ հաղարթ	1.1
Բազուկ	1.1
Խնձոր	1.0
Սալոր	0.9
Լարիկ	0.6
Գազար	0.6
Կաղամար	0.6

Արյան մեջ խոլեստերինի մակարդակը նվազեցնելու համար անհրաժեշտ է օգտագործել օրական 15 գ պեկտին, որը մոտավորապես համադաստիանում է 500 գ խնձորին, կամ 500 գ սալորին, 500 կաղամարին, 500 գ գազարին, կամ 1.5 բաժակ չոր թեփին (օրինակ՝ «Հեկտոլե», 1.5 բաժակ լորբազիներին):

### Երբ ղեկավարում է անցնել դիետային

Արյան մեջ ՑՄԼ-ի բարձր մակարդակը ղեկավարում է հանդիսանալ դիետային սկսելու ազդանշան: Այնուամենայնիվ, ղեկավարում է հաճախ անցնել նաեւ այլ ռիսկի գործոնների ազդեցությունը արժի իշեմիկ հիվանդության զարգացման վրա: Այսինքն ներկայացված սկալները կօգնեն ձեզ գնահատել այդ հիվանդության առաջացմանն ու զարգացմանն ռիսկը եւ որոշել դիետային սկսելու ժամանակը: Այսինքն դիետան

ա) եթե ունեն արժի իշեմիկ հիվանդություն եւ եւս 1 ռիսկի գործոն, եթե ՑՄԼ-ի մակարդակը 160 եւ ավելի է (ցանկալիս համարվում է 160-ից ցածր):

բ) չունեն արժի իշեմիկ հիվանդություն եւ ՑՄԼ-ի բարձր մակարդակից բացի ունեն եւս 2 կամ ավելի ռիսկի գործոն, եթե ՑՄԼ-ի մակարդակը 130 եւ ավելի է (ցանկալիս՝ 130-ից ցածր):

գ) ունեն արժի իշեմիկ հիվանդություն, եթե ՑՄԼ-ի մակարդակը 100 եւ ավելի է (ցանկալիս՝ 100-ից ցածր):

### Ի՞նչ անել, եթե դիետան չի իջեցնում խոլեստերինի մակարդակն արյան մեջ

Եթե դիետան 6 ամսվա ընթացքում չի հանգեցնում արյան մեջ խոլեստերինի մակարդակի նվազեցման, ապա անհրաժեշտ է սկսել խոլեստերինի մակարդակի իջեցնող դեղորայքի ընդունումը: Սակայն, եթե ձեր արյան մեջ խոլեստերինի մակարդակը բարձր է, այդ բուժումը կարող է սկսվել ավելի շուտ: Այսինքն ներկայացված է դեղորայքային բուժումն ուղեցույցը:

Այսինքն դեղորայքային բուժումը, եթե՝

ա) չունեն արժի իշեմիկ հիվանդություն եւ ՑՄԼ-ի բարձր մակարդակից բացի ունեն եւս 1 ռիսկի գործոն, եթե ՑՄԼ-ի մակարդակը 6-ամսյա դիետայինց հետո 190 եւ ավելի է (ցանկալիս՝ 160-ից ցածր):

բ) չունեն արժի իշեմիկ հիվանդություն եւ ՑՄԼ-ի բարձր մակարդակից բացի ունեն եւս 2 կամ ավելի ռիսկի գործոն եւ 6-ամսյա դիետայինց հետո ՑՄԼ-ն 160 եւ ավելի է (ցանկալիս՝ 130-ից ցածր):

գ) ունեն արժի իշեմիկ հիվանդություն եւ 6-15 արեական խիստ դիետայինց հետո ՑՄԼ-ն 130 եւ ավելի է (ցանկալիս՝ 100-ից ցածր):

Արյան մեջ խոլեստերինի մակարդակը ղեկավարում է դարձնող սնուցվող արժի իշեմիկ հիվանդության ռիսկը նվազեցնելու նպատակով: Ծխախոտի դադարեցումը, մարզանք եւ ճիշտ դիետան ղեկավարում է դառնան ձեր նոր՝ առողջ կենսակերպի հիմքը:

## ԱՇԽԱՏԱՆԵՐԻ ԶՐԱՎԵՐ

Արարական Միացյալ Էմբրություններում աշխատանքի է հրավիրվում արտադրության ավտոմատացման ինժեներ՝ 30-45 տարեկան, որը բավարարում է հետևյալ պահանջներին:

1. Անգլերենի ազատ իմացություն գրել եւ կարդալ (առաջագրույցը վարվելու է անգլերենով)
2. Վարողական իրավունք
3. Էլեկտրոնային ֆայլերի նախագծում
4. SIEMENS ֆիրմայի ծրագրավորող լոգիկ ինտերֆեյսի (PLC) իմացություն
5. VISUAL C++ գերազանց իմացություն (երեխ սարվա փորձ)
6. Սերվոհամակարգերով աշխատելու (նախագծում եւ կարգավորում) փորձ
7. Ուլտրաձայնային եղանակով չափիչ սարքերի նախագծման փորձ (իմացություն)
8. CNC մեխանիկայի նախագծում
9. Հիդրավլիկ եւ մեխանիկ համակարգերի սեսագործական իմացությունը դարձնող սարքեր:

**Ինֆոմակենսագրությունը ղեկավարում է հղել հետևյալ հասցեով՝**

E-mail: yeren\_hotmail.com կամ Fax: 54 29 55

Ինֆոմակենսագրությունը անձամբ հանձնելու համար դիմել ժամ ճանճադանային 55-99-85 հեռախոսահամարով:

## ԱՇԽԱՏԱՆԵՐԻ ԶՐԱՎԵՐ

Տեղական եւ արտերկրի հաստատություններում աշխատանքի են հրավիրվում ինժեներ մեխանիկներ, ինժեներ մեքենաշինարարներ:

**Թեկնածուները ղեկավարում է հետևյալ տեսանկյուններին:**

1. Ծանոթ լինելու եւ կարողանալ հստակ կիրառել ավտոմատ նախագծման համակարգեր, ինչպես՝ AutoCad եւ Mechanical Desktop
2. Ծանոթ լինելու ժամանակակից հիդրավլիկ ու մեխանիկ համակարգերին եւ կարողանալ դրանք կիրառել նախագծելիս
3. Կարողանալ նախագծել ոչ ստանդարտ մեխանիկներ եւ հարմարանքներ
4. Կարողանալ կազմակերպել արտադրություն
5. Անգլերենի իմացությունը դարձնող սարքեր:

**Ինֆոմակենսագրությունը ղեկավարում է հղել հետևյալ հասցեով՝**

E-mail: yereq\_hotmail.com կամ Fax: 54 29 55

Ինֆոմակենսագրությունը անձամբ հանձնելու համար դիմել ժամ ճանճադանային 55-99-85 հեռախոսահամարով:



# Չանագան

## ԱՍՏՂԱ ԳՐԱԳՐԱԿ

8 հունիս

**ԽՈՅ**

Մոտ մի թողի անհուսալի մարդկանց: Լույսնիսկ բազմամյա բարեկամությունը չի կարող հիմն լինել անազնիվ մարդկանց վստահելու համար: Ուշադրություն դարձրե՛ք ձեր առողջությանը: Քրոնիկական հիվանդություններից զերծ մնալու համար ախտաբանիչ միջոցներ ձեռնարկե՛ք:

**ՅՈՒՆ**

Օրը նվիրել սանը, ընտանիքին, երեխաներին: Չբաղվե՛ք կուսակցական գործերով: Ուշադիր հետե՛ք բյուրեղի վիճակին, հարկ կլինի վերահսկել այն, ևսին որ ստացվում են հավելյալ եւ չնախատեսված ծախսեր: Ինչի՞ն հարաբերություններում հավանական է անկայունություն:

**ԵՐԿՎՈՐՅԱԿՆԵՐ**

Սյուր սահմանափակվե՛ք բարեկամները եւ ծանոթները հետ: Լախյունները եւ գրադվել կենսական էներգիայի նոր աղբյուրների որոնմամբ: Ավելի շատ գրադվե՛ք երեխաներով: Նրանց հետ բարեկամություն կվերականգնի ձեր կորցրած էներգետիկ ներուժը:

**ԽԵՑՂԵՏԻՆ**

Աստղերը խորհուրդ են տալիս հեռու մնալ անհուսալի մարդկանցից: Լույսնիսկ բազմամյա ընկերական կապերը բավարար հիմն չեն դիմացիցին վստահելու համար, եթե նա անազնիվ մարդ է: Ավելի լավ է գրադվել սեփական առողջության ամրադնդմամբ:

**ԱՌՅՈՒԾ**

Սյուր հավանական են անկայուն հոգեվիճակներ, գայրացկոսություն: Ուշադրություն դարձրե՛ք անբարձր կային, հնարավոր է հրդեհ կամ կողոպուտ, լավագույն դեպքում կենցաղային խնդիրներ: Չզույս եղե՛ք ընտանի խոսքը կենդանիների հետ խաղալիս:

**ԿՈՒՅՍ**

Օրվա առաջին կեսը կառված կլինի անսպասելի լուրերի, արկածների կամ անսովոր իրավիճակների հետ, որոնցից կարող ե՛ք դուրս գալ միայն ինտուիցիայի եւ վերացարկված մտածողության շնորհիվ: Շատ լավ ժամանակ է տեղական հանգստի համար:

**ԿՇԵՆՈՐ**

Ունայն մանրուկներից հրաժարվելու, սիրելու, զարգացման նոր փուլին անցնելու օր է: Աստղերի դասավորությունը խոստանում է հաջողություն: Դուր արակցություն եւ ընթրում կզգես այն մարդկանց կողմից, որոնց մինչ այժմ չէի համարում բարեկամներ:

**ԿԱՐԻԾ**

Օրը նվիրված է ամուսնական կյանքին: Մոլորակների դասավորությունը բարենպաստ է ամուսնության, հիվանալու համար: Ամենական հարաբերությունները ձեզ կուրախացնեն անկեղծությամբ եւ ջերմությամբ: Բացառված չէ հին ընկերների այցը:

**ԱՐԵՂՆԱԿՈՐ**

Օրը խորհրդանշում է կեցության բերկրանք, սերը եւ փոխընթրումը: Հուզական անկայուն վիճակը միառժամանակ կարող է անհետանալ: Առավել բարդ հարցեր կկարգավորվեն: Լավ են ուղեւորությունները, ստեղծագործական հանդիպումները:

**ԱՅԾԵՂՁՅՈՒՐ**

Բարեբաղ են ֆիզիկական բեռնվածությունները, ակտիվ հանգիստը, ջրային տրոցեղուրները: Հավանական են ազգականների կամ ընկերների հետ կառված փոքր խնդիրներ: Հանդես բերե՛ք վեհամեծքություն եւ օգնություն: Ազատությունը կունենա բացասական հետևանք:

**ՋՐՏՈՍ**

Օրը նպաստավոր է գործունեության բոլոր ոլորտներում ձեր ունակություններն ի հայտ բերելու, ստեղծագործական ներուժը բացահայտելու համար: Մի փոփոխե՛ք ձեր ուժերը: Կարող ե՛ք այսօր ձեզ առաջադրել համադարձիկ խնդիրներ:

**ՉԿՆԵՐ**

Բարեհաջող օր է: Աստղերի դասավորությունն այնքան նպաստավոր է, որ ամեն տեսակ գործերը միանգամից հաջողվում են: Դուր մասշտաբ բարձրության վրա ե՛ք, զգում ե՛ք, որ ի վերուստ անսեսանելի օգնություն ե՛ք ստանում:

**ԽՈՂՆԱՆՈՅ**

Ամառային սալաթ

Վարունգը, լոլիկը մանր կտրատել, ավելացնել շատ մանր, փառակուսիքանե կտրատած դեղին դեղին, հազարի կտրատած սերունդներ, ավելացնել զեյթուն: Համեմել աղով եւ կիտրոնի հյութով:

**Սանդվիչ երփկով**

Մրբ 5 բաժնի համար, 300 գ երփկ, 50 գ կարագ, 1/2 թեյի գդալ մանանյի, 2 թթու վարունգ, 1 կարմիր սափրեղ խորոված կամ թթու դրած, 400 գ հաց: Լախաղես փափկեցրած կարագը հարել մանանյիի հետ եւ փել հացի շերտերին: Դրանց վրա դնել բարակ շերտիկ կտրատած երփկ: Սանդվիչները զարդարել վարունգի եւ սափրեղի բլուրակներով:



## 529353 Անվճար ՀԱՅՏԱՐԱՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ

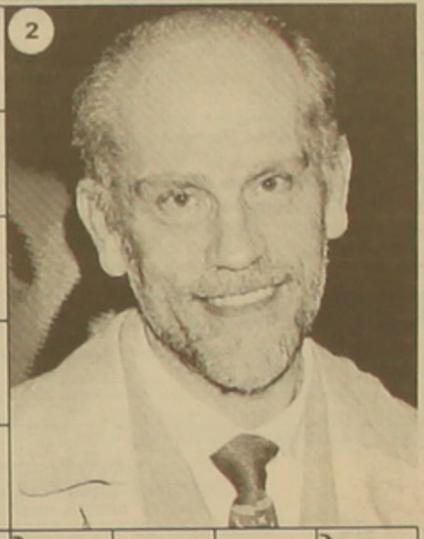
- Վաճառվում է 4 սենյականոց բնակարան Ավան Առիցք բաղամասում, 132/73 մակերեսով, ունի 2 դասարան, երկաթե դուռ, բարձր վիճակում է, 14/2 հարկում, ունի ավտոսնակ: Գինը 12.000 դոլար, հեռ. 61-83-92:
- Վաճառվում է 3 սենյականոց բնակարան Աղայան 9, 110 մ ընդ մակերեսով, վերանորոգված, մեծակն սառը/սառ ջրով: Հեռ. 26 79 92, (022) 2 69 15:
- Վաճառվում է 1 սենյականոց բնակարան Մարգարյան փող, Կարե շենի 2 հարկում, ջուրը մեծակն, նորմալ վիճակ, փակ սեն. դասարան: Հեռ. 09495867:
- Վաճառվում է մեկ հարկանի տուն Աւսարակի քաղաքի Չորսփ գյուղում, բոլոր հարմարություններով եւ 1600 մ շրջաօրտ ալյուր սարածով: Հեռ. 56-04-03:
- Վաճառվում է 2 սենյականոց բն. 9/9 հարկ, դարձած 3 սենյականոց, ընդ. մակերեսը 66 մ, Շարուրի փող (Չարափ): Գինը 5000 դոլար: Հեռ. 46-64-13 (ժ. 18 ից հետո):
- Վաճառվում է 3 սենյականոց բնակարան Ավան Առիցքում (9/2 հարկ վերանորոգված, 100/48 մակերեսով, կաղնե մանրահասակ, ներկառուցված դաշտաններ, 2 բաց սեն. դասարան): Գինը 12.500 դոլար: Հեռ. 58-95-68:
- Վաճառվում է 3+1 սենյականոց բնակարան Սերասիա հյուրանոցի դիմաց, 9/7 հարկում (խոտանական սալահասակ, վերանորոգված սանիտարացի, ջրի բաժն): Գինը մայրամազային: Հեռ. 39-96-30:
- Վաճառվում է 4 սենյականոց բնակարան Գյուլբենկյան 2/1, 14/12 հարկ (ժամացույցի գործարանի հարեւանությամբ), հին վերանորոգմամբ, վերելակով, ջուրը ժամով, հեռ. 26-89-05, գինը 13.000 դոլար:
- Վաճառվում է 4 հարկանի առանձնատուն Կիւրայան 2, նր. 18 հասցեում, ունի 600 մ հողամաս, կառուցված վերանորոգված, լողավազան, սաունա: Հեռ. 22-54-88, Գինը առանց միջնորդների:
- Վաճառվում է ամառանոց Կաթնաղբյուր գյուղում (Կոստայի մարզ), մեծակն սալ/սառը ջուր, հոսանք, գազ, հեռախոս, 2400 մ շրջաօրտ ալյուր, մեծ լողավազան, հացահատ, բերան... Հեռ. 26-79-92, (022) 2-69-15
- Վաճառվում է 2 հարկանի վարչական շեն ԳՈՒՄ-ի մոտակայքում 2500 մ սարածով, ունի ցանկադասված դասարան 5900 մ, երեք կողմից ճանապարհ, 3-րդ հարկ ավելացման հնարավորություն, հարմար է բուհի օֆիսի, արհեստագրային: Հեռ. 54 55 17, 56 55 65, 23 87 74:
- Փոխանակում են երեւանի կենտրոնում գտնվող 76 մ սարածը մայրաքաղաքի մերձակայքում գտնվող առանձնատան հետ: Հեռ. 09423833:
- Վաճառվում է 1200 մ սեփականացնող հողամաս «Հայֆիլմ» մոտակայքում (Քասախ Ավան): Գինը մայրամազային: Հեռ. 57-70-91:
- Վաճառվում է 800 մ տուն հողամաս Օճակում: Գինը մայրամազային: Հեռ. 34-40-71:
- Վաճառվում է 250 մ նորոգված սարած: Հասցեն Գայի փող 1 շեն (Մախկին շենյուրի խանութ), հեռ. 61 69 22, Գինը մայրամազային:
- Վաճառվում է Կենտրոնում 80 մ կիսանկուղային սարած: Եռաֆազ հոսանք, ջուրը մեծակն, Հարմար է օֆիսի, սաունայի, բարի եւ այլ օբյեկտներ կառուցելու համար: Հեռ. 529-353, քցք. (09)429353:
- Պահանջվում է վարձով բնակարան փոքր կենտրոնում, մասշտի գնով, հեռ. 58 38 68, փեյջեր 1137:
- Վաճառվում է 2500 մ շրջաօրտ ալյուր ցանկադասված, մեծակն ոռոգման ջուր, 700 շրջաօրտ ծառերով: Գինը մայրամազային: Հասցեն 1, Արվյան Հեռ. 2-37-77:
- Շատ վաճառվում է շրջաօրտ ալյուր Բյուրակում, լավ մեծակն, 1400 մ, կա մեծադյա սնակ: Հեռ. 58-38-68:
- Վաճառվում է 500 մ ցանկադասված շրջաօրտ ալյուր հարաբերում, կա կիսակառուցված շեն: Գինը մայրամազային: Հասցեն 25-47-21, ժամային
- Տրվում է վարձով տուն ԳՈՒՄ-ի մոտ, 2.5 սենյականոց, 9/8 հարկում, նոր վերանորոգված, կառավորված, սաունա, ծաղ. հեռուստացույց, սառ ջուր, անկողնի, սղախ: Գինը 180 դոլար: Հեռ. 53-36-74:
- Կզնե՛ք 1 սենյականոց բնակարան Բաղաի փող կենտրոնում, մինչեւ 11.000 դոլարի սահմաններում: Հեռ. 53-73-75:
- Վաճառվում է ֆրանսիական արհեստագրային ALCATEL 511 քցքային հեռախոս, գինը 150 դոլար: Հեռ. 09423833:
- Վաճառվում է քցք հեռախոս SIEMENS S 25 I, գինը 165 դոլար: Հեռ. 09428243:
- Վաճառվում է CD փոխանակիչ «CHANGER», 6 հասանց KENWOOD: Գինը 150 դոլար: Հեռ. 09404403:
- Վաճառվում է սաունայիցի: Հեռ. 53-36-74:
- Վաճառվում է նոր փաթեթ 150x60 սաունային SUPER GENERAL գինը 350 դոլար, հեռուստացույց SUPRA ճաղողակն, 54 անկյունագծով, վերին մոդելի, երաժիշտի մեջ գինը 200 դոլար, դասարան LIRA սեւ գույնի, 2 ոսնակ, լավ վիճակում է, գինը 250 դոլար, հեռ. 61-83-92:
- Վաճառվում է 1 s բեռնատարողությամբ վերելակ: Հեռ. 09 41 90 18:
- Կզնե՛ք օգտագործված լվացիչ մեքենա: Հեռ. 53-04-39:
- Վաճառվում է մեծադյա ավտոսնակ Դեմիրճյան փողոցում: Հեռ. 58-38-68:
- Անդրեաս Սեւոյանը փնտրում է 1943 թ. Սեփականակն նում իր հետ 6 ամիս ծառայած Լեոնարդին: Չանագ հարել 65-22-36:
- Վաճառվում է մեծադյա ավտոսնակ Աղայան փողոցում, հեռ. 56-83-75:
- Վաճառվում է մեծադյա ավտոսնակ 3x5.5: Հեռ. 23-91-33:
- Վաճառվում է ՊԱՉ 672 մակնիշի ավտոբուս, 86 թ. արհեստագրային, բարձր վիճակում է, գինը 800 դոլար, հեռ. 34-68-30:
- Վաճառվում է «Վազ 2106» մակնիշի ավտոմեքենա 83 թ. արհեստագրային, գույնը բաց կանաչ, վազը 77.000 կմ, արժիքը 1700, գերազանց վիճակ, SONY մագնիսոֆոն, նոր սահ. Գինը 1400 դոլար: Հեռ. 09420072:
- Վաճառվում է 2107 մակնիշի ավտոմեքենա, 1994 թ. արհեստագրային, փոխ. տուփը 5 ասիստան, գույնը սոխակ: Գինը 2000 դոլար: Հեռ. 09495295:
- Վաճառվում է իտալական FIAT մակնիշի սոխակ գույնի միկրոավտոբուս, լավ վիճակում: Հեռ. 55-32-32:
- Վաճառվում է 2106 մակնիշի ավտոմեքենա 06 ի արժիքը, նորմալ վիճակում, 85 թ. արհեստագրային, գույնը սոխակ, գույնավոր արտակնիներով: Գինը 1200 դոլար: Հեռ. 55-32-32:
- Վաճառվում է ԳԱՉ 2410 մակնիշի ավտոմեքենա 86թ. արհեստագրային, նորմալ վիճակում, արժիքը վերանորոգումից հետո վազը 3500 կմ, ունի SONY մագնիսոֆոն, 4 հաս նոր անվաղողեր, 2002 թ. սեխ. սաունա գունը անցած: Գինը 1800 դոլար: Հեռ. 09 49 73 06:
- Վաճառվում է ՊԱՉ 672 մակնիշի ավտոբուս 80 թ. արհեստագրային, լավ վիճակում: Հեռ. 53 74 27 (Սեւոյան):
- Տրվում է վարձով 1 սենյականոց բնակարան Դարձած 2 սենյակ) Արցախի 22/2 9/4 շենում: Հեռ. 52-28-66:
- Վաճառվում են բրոնզածույլ իրեր (թրակ, էլեկտրաքառ, մոնակալ, նավակ, դասարան): Հեռ. 42-95-73:
- Վաճառվում է «Կոմիտաս» դասարանը զարգանակա գույն, 2 ոսնակով, ջրազատով, 84 թ. արհեստագրային, շատ լավ վիճակում: Գինը 200 դոլար: Հեռ. 28-59-25, Աճոս:
- Ֆրանսերեն սովորել ցանկացողներին վաճառում են տեքստեր: Գինը 5000 դոլար: Հեռ. 53-36-74:
- Մասնավոր հեռախոսակա եւ իրավաբանական ծառայություն Հեռ. 0948-9967:
- Մերսանդ որակավորում ունեցող բեռնափոխիչ հրավիրում է բուժական, կազմակերպչ կենտրոն եւ ընդհանուր մեքենան: Հեռ. 22-92-92 (ժամը 10.00-16.00), 25-92-29
- Արեւելահայերեն, արեւմտահայերեն դասական եւ արեւելահայերեն ուղղագրությամբ գրերի խմբագրում, հրատարակության դասարան եւ սրահում, քաղ մանություններ: Հեռ. 48-52-16, 53-20-29, Գեւորգ:
- Վաճառվում է 900 մ սեփական հողամաս Լորիի այգիներում, որտեղից բացվում է Մասիսի եւ Բաղաի գեղեցիկ տեսարան: Գինը 11.000 դոլար: Հեռ. 65-10-94:
- Վաճառվում է գերմանական «Stadsturt» մակնիշի 180: հեռուստացույց, գույնավոր, 61 սմ անկյունագծով, 90 թ. արհեստագրային, լավ վիճակում: Հեռ. 53-73-75:
- Վաճառվում է գերմանական «KOMBAH» (միկրո, սրճադա, մաղաղ եւ այլն): Հեռ. 25-31-56, 25-18-45
- Վաճառվում են փոքրիկ սեղան, չինական ծածկը 2 մահճակալի համար, սեւ փայտից վիճակում անկյուն սկուսեղ, սեւ փայտից չինական ծածկաման, բյուրեղադասակա սկահակ մրգերի համար, նոր երկար կեղծամ, գույնը կարմիր, մեծ խորհրդային հանրազատարան (կադույս): Հեռ. 25-31-56, 25-18-45:
- Պահանջվում են բանվոր փականագործներ, եռակող, հյուսն աստղածառը, բուժքննության, ռեսուրանի երաժիշտներ, էլեկտրիկ խոհարար, դարձող դասարաններ, երգիչ երգչուհիներ, փայտագործներ: Հեռ. 236001, 232362:
- Վաճառվում է Սուրեն Երզնկյանի 1938 թ. Փարիզում ֆրանսերենով լույս տեսած «Ասպիտի կյանք» գիրքը: Հեռ. 61-31-22:

**Բուժում:** 1. Լեւորոգներ, վախ, դեմոնստիա, հիստերիա... 2. Լեւորոգներ: 3. Սակավեներական հիվանդություններ: 4. Հեռաբարձողական համակարգի խնդիրներ: 5. Ինֆեկցիոն բարդություններ: 6. Իմոտենցիա (ցանկացած մակարդակի): 7. Մերսանդ բուժական, առողջարարական: 8. Բարեբ (եղադարձում, երկաններում, միգրացիայում եւ այլն առանց վիրահատական միջամտության): Հեռ. 25 31 51, 26 01 59:

# ԱԶԳ **Սկանավոր**



Սուգին վաշինգտոն, երկրորդ	Եվրոպական հին գլխարկ	Քանցարանոցալին շարք	Նագարի քանկազին կեսը	Կոնգրես	«Գտնված...», մուլտֆիլմ
Նինգվեի երկնական	Արգելք, բայց ոչ խուչընդոտ		Գերակատի երկնային կինը		
Կասպյան «ճավթոտ» քերակող	Երգչուհի Պատրիսիան	Եպիսկոպոսինը կոչվում է սաս	Այդ կապիկը պոչ չունի		



«Հին աշխարհ»	«Մեծական» խորհուրդ	Տեսուչի «նվերը» վարորդին	«Տարբերանիշ» մաշկի վրա	Երգչուհի Յիգանովա	Թերած, լիկալուտ	Եւ փամփուշտը, եւ ումբը
			«Ճովահենական» խմիչք	Օհմ, ... ամպեր		Ուսուկրահնական ծով
Սուաստադին կապած դարակ	Հարավային Ասիա, Կատամանդու	Շրջանագծի տրամագծի կեսը		Շոտլանդական հովվաշուն	Բարրու պես սլացիկ ծառ	Լատիներեն միություն
Գրական երկի վերջաբան	«Նյու Միքս» գետը	Տինդարտի կինը (հուն. դից.)	Կոտորվածքի «փաթաթան»	Դեղծի «փշաքաղցնողը»	Վիճակագրության «բուն նյութը»	Մեր բաց մարմնին «փաթաթվողը»



Եղեգնածորի «Սապերավին»			Կարգուկանոնի հսկիչ		Մեքենա, դժբախտ պատահար	Բուսական չի ուտում		
Ստաշեւկու անունը	Շիրվանգաղե, խառնաշփոթ	Վարդուկանոնի հսկիչ			Եկեղեցական «դիետա»	«Եղիպ», «Մեղեա», փիլիսոփա	Կապուտիկյանի պատգամակիրը	Մեծամասշտաբ գորաբանակ
Ազգապահպան «սյունեբրից»	Ամուր քար	Պոեզիայի խորհրդանիշը			«Սուլաբիսի» հեղինակը	Շատ է ու ... չի	Վազանյեցոց եկեղեցու քաղաքը	«Գոյա» ֆիլմի ռեժիսորը
Ներկա չլինելու «գործակից»	Վայրի շներից «ավստրալիացին»				«Անմահ կաշեյ» ֆիլմի ռեժիսորը	Լայնի հակահիշ	Չամբյուղ հյուսելու ճյուղ	
Լեռ կամսար, երվանդ	Ճապոնիայի մայրաքաղաքը				«Արիամարիված» սեւամորթ	Ավնթարթային ժամանակ	«Շաշալքերով» մարդ	
					Եւ ծանց, եւ մուր	Եւ նախագիծ, եւ ծրագիր		
					Աֆրոդիտե, պատանի			
					Արտալացի տենոր երիկո ...			
					Զրահարսի երկիրը			



Անուղղակի ասված խոսք	Ժամի եւ վան Դամի միջեւ	Կենդանի հեղուկ	Ֆրանսիական Ռիվիերա	Երկար լեզվի «չափ»	Մեղեկեւյան մասնիկ
Դերասանուհի թայլեր			Կրկեսային «մարտադաշտ»	Չեղք, «հինգ եղբայր»	
Անուշ, Սարո, ...	Լաւե ճարտարապետը				





E&E Regional Participant Training Program  
Armenia - World Bank - Europe - Russia - Central Asia - Central Asian Republics  
Performance Improvement - Technical Support - Participant Training - Grants - Partnership



### ՀԱՅՏԱՐԱՐՈՒԹՅՈՒՆ

Կրթության զարգացման ակադեմիան (AED) «Համաշխարհային ուսուցում» (World Learning) կազմակերպության «Հասարակական կազմակերպությունների հզորացում» ծրագրի և Ամերիկայի հայկական համագործակցության հասարակական կազմակերպությունների ուսուցման և սեղելակազմակերպության միջոցների կենտրոնի (AAA NGO Center) հետ համատեղ ԱՄՆ Միջազգային զարգացման գործակալության հայաստանյան առաջնության (USAID/Armenia) ֆինանսավորմամբ սույն բովանդակի հոկտեմբեր ամսին Երևան քաղաքում կկազմակերպվի Հայաստանի Հանրապետության հասարակական կազմակերպությունների (ՀԿ) համաժողով և ցուցահանդես Համաժողովին ակնկալվում է ՀՀ հասարակական կազմակերպություններից երկու հարյուր ներկայացուցիչների մասնակցություն:

Համաժողովը բացառիկ հնարավորություն կընձեռնի Հայաստանում գործող ՀԿ ներքին ներկայացուցիչ իրենց կողմից իրականացվող ծրագրերը ծառայությունները և խնդիրները ինչպես նաև նմանակերպի մեթոդները և մասնավոր կառույցները ի միջև համագործակցության և նրա անադիտան նոր ուղիներ:

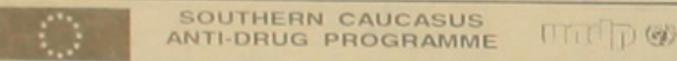
Համաժողովը ցուցահանդեսին Երևանից մասնակցելու ցանկացող ՀԿ ներքին մասնակցության համար հայտ հանդիսացող հարցաթերթիկը և ծրագրի նկարագրությունը ստանալու համար կարող են դիմել:

Անահիտ Երմակյանին  
Կրթության զարգացման ակադեմիա  
Հասցեն Երևան, Այգեձորի փ. 10  
Հեռ. 22.10.48; 26.69.36; 26.69.87; FAX 545.696;  
Էլ. փոստ: aed@arminco.com

Ս.ք. հուլիսի 11-ին, ժամը 14.00-ին Թեմիսյան մշակութային կենտրոնում, խանութային փ. 50 հասցեում տեղի կունենա հանդիպում, որին կմասնակցեն USAID, AED, WI and AAA NGOC-ի ներկայացուցիչները, ինչպես նաև ծրագրի խնդիրներն ու նպատակները գործողությունների ծրագիրը և մտավոր ժամանակացույցը:

Սյր հանդիպման ընթացքում կկազմավորվի Մարզային աշխատանքային խումբ, որը կմասնակցի Կենտրոնական կազմակերպության ընդհանուր ճիշտեղծ կազմելու համաժողովի և ցուցահանդեսի օրակարգը մշակելու փուլը աշխատանքային խմբի ինտերմիդիատ քննարկումները կազմակերպելու ցուցահանդեսի նախադասարանական աշխատանքները ՀԿ ներքին համաժողովին և ցուցահանդեսին մասնակցելու հայտը ներկայացնելիս, խնդրում ենք նաև Ձեր հետաքրքրությունը աշխատանքային խմբում ընդգրկվելու վերաբերյալ, Ձեր մասնակցությունը ցանկալի է:

Դիմումների վերջնաժամկետն է՝ հունիսի 20, 2002  
10 Aygedzor Str - Yerevan 375019, Armenia  
Ph: (3741) 26.69.36; 26.69.87; 22.10.48 FAX: (3741) 545.696  
Email: aed@arminco.com



Եվրոպական միության և Միավորված ազգերի զարգացման, ծրագրի կողմից իրականացվող «Անդրկովկասում քրեամիջոցների դեմ պայքարի» ծրագրի արձանագրության ՄԱԾԾ-ի հայաստանյան գրասենյակը հայտարարում է բաց մրցույթ՝ անհրաժեշտ գրասենյակային կազմակերպության սարքավորումների ձեռնարկման համար: Հետաքրքրված կազմակերպությունները կամ անհատ ձեռներեցիները կարող են դիմել ՄԱԾԾ-ի հայաստանյան գրասենյակ 4, Լիբեյնիս 14, հեռ.՝ 566073, օրն. 9 ազգիկ Հասիկյանին, և ստանալ մրցույթին մասնակցելու համար անհրաժեշտ փաստաթղթերը մինչև սույն բովանդակի հունիսի 21-ը, ժամը 18.00:

### ՀԱՅՏԱՐԱՐՈՒԹՅՈՒՆ

#### «ԱԳՆ ՄՐՅՈՒԹՅՈՒՆ ԱՏԵՍԱՎՈՐՈՂ «ԱՆՉԱՄՈՂՈՎ» ԱՐՏԱՐԻՆ ՄՐՅՈՒԹՅՈՒՆ ԱՅԿԱՅՆԵԼՈՒ ՄԱՍԻՆ»

Համաձայն «Դիվանագիտական ծառայության մասին» ՀՀ օրենքի՝ և ՀՀ կառավարության 2002 թ. փետրվարի 13-ի «Դիվանագիտական ծառայության բաժնուրդի մասին» արձագանքի և ներքին մրցույթ անցկացնելու և դիվանագիտական ծառայության անցնելու կարգը, դիվանագիտական ծառայության լիցենզիայի ստանալու և ներկայացնելու համար անհրաժեշտ մասնագիտությունների ցանկը և ծառայողական դասակարգումները և լիցենզիայի ստանալու համար անհրաժեշտ մասնագիտությունների ցանկը հաստատելու մասին» թիվ 121 որոշման՝ ՀՀ ԱԳՆ մրցույթային-առնչակազմակերպող հանձնաժողովը հայտարարում է մրցույթ հետևյալ վարչություններում կցուցի բաժնուրդի մասնակցությունը (անգլերենի և ռուսերենի լավ իմացությունը պարտադիր է):

- սեղելակազմակերպության և հասարակայնության հետ հարաբերությունների վարչություն (անգլերենի և ռուսերենի լավ իմացությունը պարտադիր է):
- Եվրոպայի վարչություն (անգլերենի և ռուսերենի լավ իմացությունը պարտադիր է):
- Իրավաբանական վարչություն (իրավաբանական կրթությունը պարտադիր է):
- միջազգային շենտակազմակերպության վարչություն (շենտագիտություն կամ հարակից մասնագիտություններ):

#### Պատշաճային դույնաչափը 17 510 դրամ է:

Նշված դասակարգումներին ներկայացվող հիմնական տրամաբաններն են՝  
• ՀՀ քաղաքացիություն,  
• հայերենի և անգլերենի բնական օտար լեզվի ազատ տիրապետում,  
• բարձրագույն կրթություն (դասական բուհի վկայագիր, կամ ոչ դասական բուհի հավաստագրված մասնագիտություն ստանալու մասին վկայագիր),  
• համակարգչային գիտելիքներ:

Մրցույթն անցկացվելու է երկու փուլով՝ սեսավորման և հարցազրույցի:  
Սեսավորումն անցկացվելու է ս.ք. հուլիսի 8-ին և 9-ին, ժ. 10.00-ին ՀՀ ԱԳՆ շենտակազմակերպության հրատարակ, Կառավարական ճուղին 2): Սեսավորումը անց է կացվելու գրավոր: Հարցազրույցը կարելի է ծանոթանալ ս.ք. հունիսի 10-ից, ժ. 14.00-ից 17.00-ն ՀՀ ԱԳՆ անցագրային կենտրոն (Ամիրյան փողոցի կողմից):

Հարցազրույցին մասնակցելու իրավունք են ձեռք բերում մրցույթի այն մասնակիցները, որոնք ճիշտ են պատասխանել սեսավորման առաջադրանքների յուրաքանչյուր բաղադրիչի առնվազն 80 տոկոսին:

Մրցույթին մասնակցելու համար անհրաժեշտ է ներկայացնել ավ դիմում:

բ/ անձնագրի դասճենը,  
գ/ բարձրագույն կրթությունը հաստատող փաստաթղթի դասճենը,  
դ/ ՀՀ կառավարության 2002 թ. փետրվարի 13-ի թիվ 121 որոշման 19-րդ կետի «դ» ենթակետով սահմանված բժշկական սեղելակազմակերպության (ՀՀ առողջապահության նախարարության կողմից սահմանված կարգով Երևան քաղաքի թիվ 4 թոլիկլինիկայից Հասցեն Մուկոյան 13),  
ե/ ինժեներական կրթություն:

զ/ աշխատանքային գրույկի դասճենը կամ ֆալսիֆ (նախկինում աշխատած լինելու դեպքում), կամ սեղելակազմակերպության գործունեության մասին,  
է/ զինադաս լինելու դեպքում զինվորական գրույկի դասճենը, իսկ ժամկետային զինվորական ծառայություն չանցած և ավանտ սեռի անձանց ՀՀ օրենսդրությամբ սահմանված կարգով զինվորական հավաքման մեջ զսնվելու, ժամկետային զինվորական ծառայությունից ազատված լինելու կամ ժամկետային զինվորական ծառայությունից ազատված լինելու և նախկին վերաբերյալ համապատասխան սեղելակազմակերպության:

ը/ 4 լուսանկար՝ 3x4 սմ չափի:

Մրցույթի մասնակիցներն իրենց հայեցողությամբ կարող են ներկայացնել նաև մասնագիտական գիտելիքներ և գործնական կարողությունները հավաստող այլ փաստաթղթեր:

Վերը նշված փաստաթղթերի ընդունումը իրականացվելու է աշխատանքային օրերին՝ ս.ք. հունիսի 10-21-ը, ժ. 14.00-ից մինչև 17.00-ը: ՀՀ ԱԳՆ անցագրային կենտրոն /Ամիրյան փողոցի կողմից/: Փաստաթղթերի ընդունումը կիրականացվի մինչև ս.ք. հունիսի 21-ը, ժ. 17.00-ը:

\*\*\*Բժշկական հետազոտման ուղեգրերը սրվում են ՀՀ ԱԳՆ կողմից:

«Դիվանագիտական ծառայության մասին» ՀՀ օրենքի սեփուրդի մասին հրատարակված է Հայաստանի Հանրապետության դասճենային սեղելակազմակերպության 2001 թ. դեկտեմբերի 12-ի թիվ 39 /171/ համարում:

\*\*\*ՀՀ կառավարության 2002 թ. փետրվարի 13-ի թիվ 121 որոշման սեփուրդի մասին հրատարակված է Հայաստանի Հանրապետության դասճենային սեղելակազմակերպության 2002 թ. մարտի 7-ի թիվ 9 /184/ համարում:

\*\*\*Դիվանագիտական ծառայության դասճենում նշանակվելու համար անհրաժեշտ մասնագիտությունների ցանկը հաստատված է ՀՀ կառավարության 2002 թ. փետրվարի 13-ի թիվ 121 որոշմամբ:

ЭМИГРАЦИОННЫЙ МОСТ  
WWW.IMMBRIDGE.COM  
ВЫЕЗД В США  
ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ GREEN CARD  
ГАРАНТИЯ ВЫЕЗД В США или полный возврат денег  
только КАЖДЫЙ ВТОРОЙ ПОЛУЧИТ РАЗРЕШЕНИЕ НА ВЫЕЗД ПОСЛЕ ТОГО, КАК  
• ВОВРЕМЯ подаст документы  
• ДОКАЖЕТ материальную самостоятельность  
• БУДЕТ ИМЕТЬ СПОНСОРА-работодателя  
• ПРАВИЛЬНО оформит документы  
• ПРОЙДЕТ СОБЕСЕДОВАНИЕ с консулом  
АРМЕНИЯ, г. ЕРЕВАН (3741) 27-17-08 УКРАИНА, г. ЛЬВОВ (0322) 97-16-70  
Для получения БЕСПЛАТНОЙ информации о возможности выезда в США и Канаду присылайте конверт с обратным адресом 375010, г. Ереван-10, а/я 127

ԳՐՈՂՆԵՐԻ ԱՏԵՂԾԱԳՈՐԾԱԿԱՆ ՏՈՒՆ  
ՇԱՂԿԱԶՈՐ  
Հայաստանի հյուրանոցներից միակը, որն արժանացել է ISO-9002 որակի միջազգային հավաստագրի:  
Գիտաժողովների, կոնֆերանսների, սեմինար-խորհրդակցությունների սպասարկումը - մեր մասնագիտացումն է:  
Մենք երաշխավորում ենք՝ Լավագույն պայմաններ լիակատար հանգստի և արդյունավետ աշխատանքի համար  
ՎԱՅԵԼԵՔ ԾԱՂԿԱԶՈՐՅԱՆ ԲՆՈՒԹՅԱՆ ԳԱՐՆԱՆԱՅԻՆ ԶԱՐԹՈՆՔԸ  
Tel: 281081, 282101, Fax: (023)-62160, E-mail:writers@hrazdan.am

«ԱՆԻ ՏՈՒՐ» տուրիստական գործակալությունը հուլիսի 5-ին կազմակերպում է 7-9-օրյա շրջագայություններ դեպի ակուլները՝ նվիրված Նարեկացու «Մատյան ողբերգության» 1000-ամյակին:  
Դուր եզակի հնարավորություն ունեն այցելելու Մեծն Նարեկացու ծննդավայր Նարեկ գյուղը:  
Շրջագայությունների ընթացքում դուր կլինեն նաև Կարսում, Իզմիրում, Բայազետում, Վանում, Ադրամար կղզում, կեսնեն Մուսուն ու Սասունը, Սուլուխի կամուրջը, Երզրումն ու Սարիղամիշը, Բիթլիսն ու Ալաեկերտը:  
Մեր հասցեն՝ Երևան, Հանրապետության հրատարակ, Միությունների ճուղին, 79-րդ սենյակ Հեռ. 56-00-08, 57-55-76  
www.anitour.am  
«Անի Տուր» - Մեզ հետ դեպի ակուլները