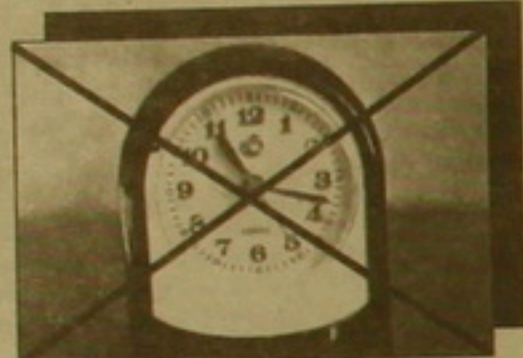


ՄԻ՛ ԴԱՐՁԵՔ ՌԵԺԻՄԻ ԳԵՐԻՆ ԿԵՐԱԿՐԵ՛Ք ՀԱՃԱԽ



Կրճոճով հաջողությամբ կերակրելու համար հետեւե՛ք երեխայի ղահանջներին, ո՛չ թե ժամացույցին: Թույլ սվե՛ք փոքրիկին սնվել, երբ նա սոված է, եւ՛ օրվա ընթացքում եւ թե՛ գիշերը:
Կերակրե՛ք հաճախ: Հաճախակի կերակրելը կշահագնի կաթի քանակը: Այն կավելանա երեխայի ղահանջին համադասասխան:

Հե՛տեւե՛ք ցուցումներին՝ կհասնե՛ք հաջողության



Հիվանդանոցում երեխային միշտ ձեր սենյակում ղահե՛ք: Այստիսով կարող ե՛ք հաճախ կերակրել թե՛ ցերեկը եւ թե՛ գիշերը:



Ո՛չ կաթ, ո՛չ ջուր, ո՛չ թեյ, ո՛չ հյութ: Ոչինչ հարկավոր չէ, բացի մայրական կաթից առաջին 4-ից 6 ամսում:

Կերակրե՛ք միայն ու միայն կրճոճով 4-ից 6 ամիս:

Մայրական կաթ: Սա միակ սննուղն է, որն անհրաժեշտ է երեխային կյանքի առաջին 4-ից 6 ամսում: Այն փոքրիկին կղաճաղանի վարակիչներից:

Մի՛ մտախոհվե՛ք կաթի քանակի ու որակի համար:

Մի՛ մտախոհվե՛ք, որ աղբափկ սնունդը կվնասի ձեր կաթնարտադրությանը: Նույնիսկ քիչ սնվելով դուք երեխային կաղախովե՛ք բավարար սննդարար կաթով:



Կրճոճով կերակրելու նոր ցուցումների գրույկը ձեռք բերելու համար դիմե՛ք ձեր ԵՐԶԱՆԻ ղոլիկլինիկա

LEANTRAVEL

AAE ARMENIAN AIRLINES

ՀԱՄԱԳՈՐԹԱԿՈՒԹՅԱՄԲ



ԿԱՊ ԱՇԽԱՐՏԻ ՀԵՏ ԱՄՍՏԵՐՂԱՄՈՎ ԵՐԵՎԱՆ-ԱՄՍՏԵՐՂԱՄ

ՅՈՒՐԱՔԱՆՉՅՈՒՐ ՀԱԲԱԹ ՕՐ

Լոս Անջելես · Բուենոս Այրես · Սիդնեյ · Մոնրեալ · Նյու Յորք · Փարիզ · Ռիո դե ժանեյրո · Մելբուռն · Ֆրանկֆուրտ · Բոստոն · Սանսյագո · Լոնդոն · Չիկագո · Սան Պաուլո · Վաշինգտոն · Կարակաս · Դեքոյոս · Սան Ֆրանցիսկո · Ֆիլադելֆիա · Բեռլին · Դալլաս · Բանգկոկ · Մադրիդ · Տոկիո · Աթենք · Հոնոլուլու · Օսսավա · Դամասկոս · Լիսաբոն

ԿԱՍԱՐԵՔ ՄԵՐ 36 ԱՄՅԱ ՓՈՐՁԻՆ

LEANTRAVEL Սայաթ-Նովա-10, հեռ. 52-52-10, 52-52-84

A STYLE 68.18.41

A STYLE 68.18.41