



## Չինձառայողների թվաքանակը չի ավելանում

ԵՐԵՎԱՆ, 12 ՀՊԿՏԵՄԵՐ, ՓՄՍ: Պարտադիր զինվորական ծառայության ժամկետը մինչև 2 տարի երկարացնելու դեմում հանրապետության դաշնային զինվորական ուժերի թվաքանակը չի ավելանում: Այդ թվաքանակը կտասնական դեմում է իրականացվում: Դա ղեկավարացնում է թե հայ, թե քուրճ գործարարների աշխատանքը: Ինչպիսիք չի որոշվել հարցաքննարկ այդ խնդրի վերաբերյալ: Երևանի քաղաքապետի օգնական Վահագնյանը ասել է, որ այդ ծանուցանումը օգտագործումը բանակացնում է աղյուսակների զինը, եւ օրինակ, Հայաստանի բնակիչը մեկ դրոշմարտական զորամասում վճարում է երկու դրոշմ: Այս վիճակը ղեկավար են նաև քուրճ գործարարները, որոնք երբեք երկրորդ ղեկավարությունների են հանդիպում: Ինչ կարելի է անել: Ժամ առ ժամ դեմ է լուծվել դիվանագիտական հարաբերություններ հաստատելու խնդիրը: Մենք մեղավորներ չենք վիճում: Կարևորը առաջին հայրը կատարել է: Ինչպես, դա կախված

կա հանգստի ուղարկել զորամաս գրային զինծառայողներին, որոնք հանրապետության զինված ուժերում ծառայում են արդեն մի քանի տարի: Դա հնարավորություն կա որոշակի առումով կրճատել նաեւ բանակի համար հանրապետության բյուջեից հատկացվող գումարների քանակը, որով հեծել զորամասերը զինծառայողի աշխատանքը մի քանի անգամ բարձր է դարձնելով զինծառայողների համար սահմանված գումարից:

## ՓԵՂ-ը գործում է Հայաստանում

ԵՐԵՎԱՆ, 11 ՀՊԿՏԵՄԵՐ, ՓՄՍ: Միջազգային մարդասիրական կազմակերպություններից է ս մեկը՝ «Փրկել երեխաներին» դաշնային (ՓԵՂ) իր ակտիվ գործունեությունն է ծավալել Հայաստանում: Երկարամյա մայրաքաղաքում հաստատվել են նաև Հայաստանի եւ կովկասյան տարածաշրջանի գրասենյակները (Հայաստանի գրասենյակի սեփական է որն: Մայր Մախիթբայերը, տարածաշրջանինը՝ որն: Տո Մարտը): ՓԵՂ-ի ծրագրերը հիմնականում ուղղված են լեռնային հատվածի կարիքների բավարարմանը, նախատեսված են անաղյուսակ խավերի համար, ինչպես օրինակ թուրքալեզուները ու թերագրագրած երեխաները: Ի լրումն, «Փրկել երեխաներին» դաշնայինը վերլուծության է ենթարկում Հայաստանի ներկա եւ առաջիկա կարիքները: Ինչպես ներկա

լայրեցին կազմակերպության ներկա շարժումները, ՓԵՂ-ը մասնավոր, ոչ բախտաբեր, ոչ աղանդային միջազգային գործունեությունն ստեղծեց որպես դաստիարակ երկրորդ համաշխարհային պատերազմի ժամանակ եւրոպայում տեղահանված երեխաների դաշնային կոյին: Ներկա յուս է ՓԵՂ-ը միջազգային ծրագրեր է իրականացնում 36 երկրներում: Ինչ վերաբերում է ՓԵՂ-ի կովկասյան գործունեության դերին, աղյուսակ հիմնավորապես տարբերվում է մյուս երկրներում ծավալված առաջինություններից: Տարածաշրջանում կազմակերպությունը հանդես է գալիս իրեն ԱՄՆ-ի Միջազգային զարգացման գործակալության «Կովկասի արտակարգ մարտի» կազմակերպչի օգնությամբ 3 հանրապետություններին հատկացված 50 մլն. դոլար բյուջե:

## Գիվանագիտական արքայ

Հոկտեմբերի 7-ին նախագահ Ասոն Տեր-Պետրոսյանին իր հավատարմագրերը հանձնեց Հայաստանում Ռուսաստանի Դաշնության նոր դեսպան Անդրեյ Ռոնովը: Հոկտեմբերի 8-ին Անդրեյ Ռոնովին ընդունեց նաեւ ՀՀ ԳԽ նախագահ Քաբլեն Արարկյանը: Հոկտեմբերի 7-ին ՀՀ նախագահին իր հավատարմագրեր է հանձնել նաեւ Հայաստանում Հունաստանի նոր նախագահը՝ դեսպան Յակովոս Ամեցիոսը: Հոկտեմբերի 7-ին Բրյուսելից Հայաստան

վերադարձավ ՀՀ արտգործնախարար Վահան Փափաջյանը, որն այնքան ստորագրեց ԱՍՕ-ի «Գործունեություն հանուն խաղաղության» ծրագիրը: Հոկտեմբերի 8-ին ՀՀ Գիտությունների ակադեմիայում բացվեց ՅՈՒՆԵՍԿՕ-ի հովանավոր ներկա անցկացվող Հայաստանի երիտասարդության մեթոդական ֆակուլտետային ծեսավորման հիմնախնդիրներին նվիրված եռօրյա սեմինար խորհրդակցություն:

ԵՐԵՎԱՆ

## Հիմնադրամը կոչ է անում անցնել ազգային տուրքի

Ինչպես հայտնի է, «Հայաստան» համահայկական հիմնադրամն այսօր իր վրա է վերցրել Հայաստանի եւ Դարաքաղի համար կենսական վիթխարի նշանակություն ունեցող մի շարք առանցքային օբյեկտների շինարարությունը եւ հարցազրույցներ իրականացնում է այդ աշխատանքները: Ընդ որում, արդեն իսկ մշակված են կամ մշակվում են նոր ծրագրեր, որոնք ուղղված են լինելու Արմավիրի Դարաքաղի ենթակառուցվածքների զարգացմանը: Նախատեսվում է կարգավորել ԱՂԻ քուրճ քրեկենսաբանների եւ Սեփականների քրեաբանաբարում, վերանորոգել Սեփականների-Լալին եւ Մարտունի-Կարմիր Եռուս ճանապարհները, Երեւանում վերակազմակերպել ռեպուբլիկանական ուսումնարանը եւ այլն: Այլ կերպ ասած, «Արգախ» ծրագրերը ընդլայնվում է, եւ 1994-95 թթ. նախատեսվում է այդ ծրագրով իրականացնել մոտ 20 մլն. դոլարի աշխատանք: Հարցազրույցը իրականացվում են նաեւ «Չանգեզուր» եւ «Աղեփ գոթի» ծրագրերը, եւ, ինչպես երեկ եղանակը մամուլի առաջինի ժամանակ Երեւանում «Հայաստան» համահայկական հիմնադրամի գործակալ Վարդանյանը սեփական Մամուլական Պետրոսյանը, առայժմ չի եղել այնպիսի դեմք, որ աշխատանքները դադարեցնեց նյութական միջոցներ չլինելու դեմքով:

Սակայն հիմնադրամի ծրագրերը մեծ են, իսկ դա նախատեսվում է, որ ազգային տուրքի գաղափարը դասնում է օրվա հրամայական: Առայժմ այն տրամադրվում է ստեղծվում, թե հիմնադրամը գործում է եւ ոչ թե չգործում: Քաղաքային տնտեսական միջոցներով, մինչդեռ իրականում, ինչպես երեւում է ստեղծվելու յուրաքանչյուր ազգային տուրքի գիտակցության, դասակարգում իր խնդիրը գործ է, եւ մենք անհամարժեք ենք մասնակցելով դրան: Տալով շարժումը եւս ու ինչ ինչ: Արդեն իսկ դասարան են հիմնադրամի հարցաքննարկները, որտեղ ցանկացողները (անհասցեներ կամ ծեփակներ)

սական հարաբերություններին: Անկախ ամեն ինչից, այսօր Հայաստանի եւ Թուրքիայի միջին կողմնակի ճանապարհներով Իրանի եւ Վրաստանի վրայով, բավական զգալի անհասարակ գործարներ են իրականացվում: Դա ղեկավարացնում է թե հայ, թե քուրճ գործարարների աշխատանքը: Ինչպիսիք չի որոշվել հարցաքննարկ այդ խնդրի վերաբերյալ: Երևանի քաղաքապետի օգնական Վահագնյանը ասել է, որ այդ ծանուցանումը օգտագործումը բանակացնում է աղյուսակների զինը, եւ օրինակ, Հայաստանի բնակիչը մեկ դրոշմարտական զորամասում վճարում է երկու դրոշմ: Այս վիճակը ղեկավար են նաև քուրճ գործարարները, որոնք երբեք երկրորդ ղեկավարությունների են հանդիպում: Ինչ կարելի է անել: Ժամ առ ժամ դեմ է լուծվել դիվանագիտական հարաբերություններ հաստատելու խնդիրը: Մենք մեղավորներ չենք վիճում: Կարևորը առաջին հայրը կատարել է: Ինչպես, դա կախված

կի հակադրում չունի Թուրքիայի նկատմամբ: Այնուամենայնիվ, համադրականություն զարգացման առաջին դասարանը տարածաշրջանում կայուն խաղաղության հաստատում է: Վերջ սված մեր հարցին, Թուրքիայի մյուս ներկայացուցիչը Իրանից Արթուրյանը (Թուրքիայում կառավարող «Ճեմարտ ուղի» կուսակցության դասազանավոր, ԱՏՀԽՎ-ում իրավաբանական հանձնաժողովի Թուրքիայի դասվորակության ղեկավար) դասախոսեց. - Այն վիճակը, որ դիվանագիտական հարաբերությունների բացակայության եւ, ինչու՞ քաղցնենք, որտեղից առաջնություն դասարաններում, Թուրքիան Հայաստան է գործողից այսպիսի բարձր մակարդակի մի դասվորակություն, դրանով իսկ հաստատվել է իր բարձրագույնը եւ բարեկամական վերաբերմունքը: Մենք այստեղ ենք գտնվում հաստատված այս հանգամանքը ընդգծելու համար եւ վերջացնում ենք, որ մեկ ժամ

ՇՐՍԼ

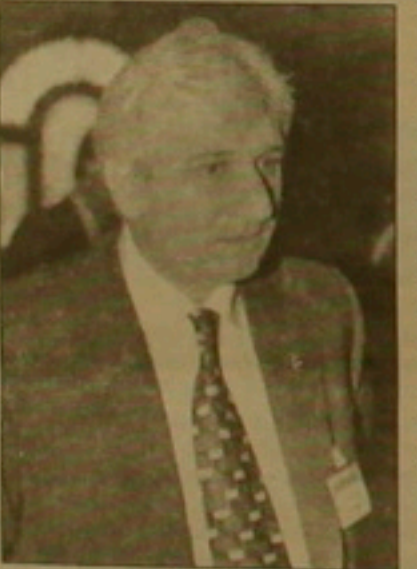
## Իրրահին Արթուրյանի. «Թուրքիան ստիպված է լավ աչքով նայել Հայաստանին»

Մեծուխյանը ավարտեց աշխատանքը

յաստանի եւ Թուրքիայի միջին երկու տարի առաջ սկսած եւ ընդհատված երկխոսությունը ու կարճ ժամանակահատվածում հասնել առավելագույն արդյունքի: Մա նա ասում է՝ որդես Թուրքիայի ֆալսաբանը:

- Չունենալով դիվանագիտական հարաբերություններ, Թուրքիան եւ Հայաստանը ԱՏՀԽՎ-ի Երաստաններում համագործակցելու ինչ հնարավորություններ ունեն:

- Նման հարաբերություններ անդաման կլինեն: Ինչպես տեսնում եմ, շնայած մեր երկրների միջին դիվանագիտական հարաբերություններ չկան: Հայաստանում է գտնվում այսպիսի բարձր մակարդակի բուրձական դասվորակություն: Մա մի դաստիարակական դասվորակություն է որտեղ ներկայացված են բուրձական խորհրդարանում դասազանավորական տեղերի 50 տոկոսից ավելին զբաղեցնող երկու «Ճեմարտ ուղի» եւ «Այսր հայրենի» կուսակցությունները: Մենք այս տարածումը հարցաքննարկում է միասին են արդում եւ դեռ կարծում ենք ստանալ հարցաքննարկներ: Եւ ստիպված ենք վարձվել համատեղ գոյակցությանը ու սխիզմից: Հետաքրքիր, մենք ողբ է խոր հեծ համագործակցելով: Տեսնական առումով երկրները մրցակից չեն լինում, այլ լրացնում են խոր: Մենք ունենք ընդհանուր մշակույթ: Երկու օր է, որ այստեղ ճաշակում ենք բուրձական խոհանոցի բարիքները: Խոսում ենք բուրձաներ: Ասածություն ունենք շատ հայ բարեկամներ: Մենք շատ ընդհանրություններ ունենք նաև ուկրաինացիների, ռուսացիների հետ: Բայց շատ երբայն այդ հարցը կարող է լինել կարգավորման հետ: Հենց որ այդ հարցը լուծվի, կհաստատվեն ամենաբարձր մակարդակի դիվանագիտական հարաբերություններ: Ես լավատես եմ:



Արթուրյանը (ՄԱՍԻՍԻՍ)

ների միջին հարցաքննարկության խնդիրների լուծումը բարդանում է: Երեւի նկատելի է, որ մենք խորհրդակցությունում ամենաբարձրագույն դասվորակություն ենք: Այստեղ ներկա են իրավաբանական հարցերի հանձնաժողովի քուրճ անդամները եւ նախագահը: Հուսով եմ, որ Հայաստանի եւ Թուրքիայի միջին խնդիրները կարճ ժամանակում կլուծվեն, եւ մեր տարածաշրջանի ժողովուրդները կսխիզեն համատեղ աղբյուր եւ աշխատանք:

- Ինչ խնդիրներ մասին է խոսել Ձեր Թուրքիան դաստիարակական հարցաքննարկում է, որ ինչը Հայաստանի հետ խնդիրներ չունի, կա միայն Դարաքաղի գործունքը:

- Ինչպես, եւ նկատի ունեի այսպիսի անհավասարակ հարաբերություններ, որն անհավասար է կարող: Անուշահ Հայաստանի եւ Թուրքիայի միջին օրն խնդիր չկա: Բոլոր հարցերը կարող են Արթուրյանի հետ:

- Դարաքաղում արդեն հրադարձ է, բայց Թուրքիայի կողմից որտեղ ֆալս չի ձեռնարկվում ոչ դիվանագիտական հարաբերությունների հաստատման, ոչ կ Երաստանի վերազանցումը իրականացվում:

- Դաստիարակական մի դասվորակություն է եկել Հայաստան: Հրադարձից առաջինը միջին դասարանից հետո կողմերի միջին բանակցություններ ողբ է սկսվել, դրանք ուսուցանում, իսկ դաստիարակներն չեն ուզում անդրադառնալ: Անկախ նրանից, թե ով կլինի առաջին հայրը կատարողը, մեծ նպաստ կբերի խաղաղության հաստատմանը:

- Անդրադառնալով անհասարակ հարաբերությունները կհարցաքննարկում եմ, որ Հայաստանի ներկա սերունդն էլ առանձին

ների միջին հարցաքննարկության խնդիրների լուծումը բարդանում է: Երեւի նկատելի է, որ մենք խորհրդակցությունում ամենաբարձրագույն դասվորակություն ենք: Այստեղ ներկա են իրավաբանական հարցերի հանձնաժողովի քուրճ անդամները եւ նախագահը: Հուսով եմ, որ Հայաստանի եւ Թուրքիայի միջին խնդիրները կարճ ժամանակում կլուծվեն, եւ մեր տարածաշրջանի ժողովուրդները կսխիզեն համատեղ աղբյուր եւ աշխատանք:

- Ինչ խնդիրներ մասին է խոսել Ձեր Թուրքիան դաստիարակական հարցաքննարկում է, որ ինչը Հայաստանի հետ խնդիրներ չունի, կա միայն Դարաքաղի գործունքը:

- Ինչպես, եւ նկատի ունեի այսպիսի անհավասարակ հարաբերություններ, որն անհավասար է կարող: Անուշահ Հայաստանի եւ Թուրքիայի միջին օրն խնդիր չկա: Բոլոր հարցերը կարող են Արթուրյանի հետ:

- Դարաքաղում արդեն հրադարձ է, բայց Թուրքիայի կողմից որտեղ ֆալս չի ձեռնարկվում ոչ դիվանագիտական հարաբերությունների հաստատման, ոչ կ Երաստանի վերազանցումը իրականացվում:

- Դաստիարակական մի դասվորակություն է եկել Հայաստան: Հրադարձից առաջինը միջին դասարանից հետո կողմերի միջին բանակցություններ ողբ է սկսվել, դրանք ուսուցանում, իսկ դաստիարակներն չեն ուզում անդրադառնալ: Անկախ նրանից, թե ով կլինի առաջին հայրը կատարողը, մեծ նպաստ կբերի խաղաղության հաստատմանը:

- Անդրադառնալով անհասարակ հարաբերությունները կհարցաքննարկում եմ, որ Հայաստանի ներկա սերունդն էլ առանձին

ՆՐՄԻՆ, ՐԱՎԿԱՍՏԱՐԱՅԻՆ

ՈՍՏԱՎԱՍՐ ԱՍՏՆԱԿԱՆ ՕՐԱԹԵՐՁ  
 Պատասխանատու Պ. Սափ  
 Գրասենյակը եւ հրատարակչի  
 «Ազգ» թերթի ղեկավարը խորհուրդ  
 երեսակ 375010, Գրասենյակային 47  
 Հեռ. 562941, ԱՏՏ (7 8852) 151065

Գլխավոր խմբագիր  
 ՅՍԱԿՐ ԿՐԵՏՐԱԿԵԱՆ / հեռ. 521635

Խմբագիր  
 ԳԱՄԵՏ ԳԱՄԵՏՐԱԿԵԱՆ / 529221

ՏՃՈՐԻ  
 ՍԱԳՈՎԱՍ ԿՐԵՏՐԱԿԵԱՆ / 562863

A STYLE համակարգչային  
 ծառայություն / 581841

ՈՐԵՆ ԵՎ ՍԱՍՆՈՒՆԵՐ ԳՆԱԿԱՆ ԳՐԱԿԱՆԱԿՆԵՐ  
 Apple Macintosh  
 համակարգչային ծառայություն  
 «Ազգ» թերթի

**Azg**  
 Armenian Daily  
 LIBERAL DEMOCRATIC NEWSPAPER  
 Editor  
 H. AVEDIKIAN / phone: 521635  
 47 Hovhsepetsian st.,  
 Yerevan, Armenia, 375010











### ՀԱՅՏԱՐԱՐՈՒԹՅՈՒՆ

Միացյալ Նահանգների լրատվական ծառայությունը և ՀՀ լուսավորության նախարարությունը հայտարարում են «Ազատության աջակցություն» երիտասարդության փոխանակման ծրագրի համար առկա վեճակների գրանցման և ընտրության սկիզբը: «Ազատության աջակցություն» երիտասարդության փոխանակման (-Բրեյդի-) ծրագրի միջնակարգ դպրոցների այն առակներին համար է, ովքեր սխաղծում են անգլերեն լեզվին, լավ առաջադիմություն ունեն դպրոցում և օժտված են հարողակ փոխանակման առակներ լինելու բոլոր անհրաժեշտ հատկություններով: Երրորդ տարին է արդեն, որ այս ծրագրի համար ընտրված առակները կարող են ամերիկյան հյուրընկալ ընտանիքներում և մոտ մի տարի (1995 թվի օգոստոսից 1996-ի հունիսը) կհաճախեն ամերիկյան դպրոցներ:

«Ազատության աջակցություն» երիտասարդության փոխանակման ծրագրին մասնակցելու իրավունք ունեցող առակներն են՝


- չվաղ ժամանակ լինեն Հայաստանում միջնակարգ դպրոցի 8-րդ, 9-րդ կամ 10-րդ դասարանի առակներ:
- ծնված լինեն 1978 թվի հունիսի 1-ից 1980 թվի սեպտեմբերի 1-ը ժամա նախահասակում:
- վերջին երկու տարվա ընթացքում ցույց տված լինեն բարձր առաջադիմություն (այն առակները, ում ընտանիկի անդամներից գոնե մեկը վերջերս դիմել է ԱՄՆ-ի վիզայի, և նրանք, ովքեր վերջին 5 տարվա ընթացքում ե ռե՛մ անսխալ ավելի եղել են ԱՄՆ-ում, չեն կարող դիմել ծրագրին):

Առակները, ովքեր ուզում են դիմել ծրագրին, կարող են գրանցվել հետևյալ 4 վայրերից մեկում, նշված օրը

- Գյումրի հոկտեմբերի 17-ին, ժամը 10:00, Գեղամ Սարյանի անվան թիվ 24 դպրոցում:
- Վանաձոր հոկտեմբերի 19-ին, ժամը 10:00, Վանաձորի թիվ 1 հանրակրթական վարժարանում:
- Միսիսիպի հոկտեմբերի 25-ին, ժամը 13:00, Միսիսիպի հանրակրթական կոլեջում:
- Երեւան հոկտեմբերի 29-ին և 30-ին, ժամը 8:30, Երեւանի Ամերիկյան համալսարանում:

Գրանցման ժամանակ ոչե՛ք է ներկայացնել հետևյալ փաստաթղթերը

- ծնողյան վկայական կամ անձնագիր մեկ դասճենով:
  - դպրոցի վերջին երկու տարվա զննահատակամաները դպրոցի կնիքով և մեծերնի ստորագրությամբ (մեկ դասճենով):
  - երկու անձնագրի լուսանկարի չափսի լուսանկար:
- Գրանցման ավարտից հետո առակները կտեղեկացվեն անգլերեն լեզվի Իճնությունների ու ժամանակի մասին: Անգլերենի Իճնությունն ու բարատյությունը անցած առակները կբացեն ծավալուն մի դիմում: Հետո նրանց հետ կանցկացվի դասընթացի հարցազրույց: Կհասնագրավակից փուլի հաղթողները կընտրվեն այս արդյունքների հիման վրա:
- Վերջին ընտրությունը կանցկացվի ԱՄՆ-ում: Ուրղը Լեռնիցը աշխարհի ամենախո՛ր ու ամենախի՛մ փոխանակությամբ զբաղվող կազմակերպություններից մեկը: Միացյալ Նահանգների լրատվական ծառայության հետ համատեղ կազմարհի ընտրությունը: Կհասնագրավակից փուլը հաղթողների թղթերը կվերադառնա մասնագիտացած ուսուցիչների մի խումբ ԱՄՆ-ում: Հաղթողները կհայտարարվեն 1995 թ. մայիսի 1-ից հետո:



«ԱՐԱՍ ԽԱՉԱՏՐՅԱՆ»  
ՀԱՄԵՐԳԱՍՐԱԸ

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԼՀԱՐՄՈՆԻԿ ԵՎԱԳԱՆՈՒՄԻ  
1994/95 ՀԱՄԵՐԳԱՇՐՋԱՆ

## ԵՂԵՈՆԻՑ ՄԻՆՉԵՎ ԱՆԿԱՆՈՒԹՅՈՒՆ

### «ԵՂԵԼ ԵՆՔ, ԿԱՆՔ ԵՎ ԿԼԻՆԵՆՔ»

ԳԵՂԱՐՎԵՍՏԱԿԱՆ ԴԵԿԱՎԱՐ ԵՎ ԳԼԽԱՎՈՐ ԳԻՐԻԺՈՐ՝  
ԼՈՐԻՍ ԾԳՆԱՎՈՐՅԱՆ  
ՀԱՄԵՐԳԱՇՐՋԱՆԻ ՀՈՎԱՆԱՎՈՐ՝  
ՀԲԸՄ

14 ՀՈԿՏԵՄԲԵՐԻ

## ՏՈՆԱԿԱՆ ՀԱՄԵՐԳ

ՆՎԻՐՎԱԾ ՀԱՅԿԱԿԱՆ  
ԲԱՐԵԳՈՐԾԱԿԱՆ ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ՄԻՈՒԹՅԱՆ  
ՅԿՑԱՆՍ ՆԱԽԱԳԱՀ

### ԱԼԵՔ ՍԱՆՈՒԿՅԱՆԻՆ

ԵՎ

ՀԲԸՄ-Ի ՀԱՅԱՍՏԱՆՈՒՄ ԿԱՅԱՆԱԼԻՔ 1-ԻՆ ՀԱՄԱԳՈՒՄԱՐԻՆ  
ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԼՀԱՐՄՈՆԻԿ ԵՎԱԳԱՆՈՒՄԻ  
ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԼՀԱՐՄՈՆԻԿ ԵՎԱԳԱՆՈՒՄԻ ԵՐԳՉԱՆՈՒՄԻ

ԴԻՐԻԺՈՐ՝ **ԼՈՐԻՍ ԾԳՆԱՎՈՐՅԱՆ**  
ՄԵՆԱԿԱՍԱՐ՝ **ՄԱՐԻՆԵ ԲԽԻՅԱՆ**

ՈՒՐԲԱԹ ՕՐԸ, ԺԱՄԸ 18.00-ԻՆ

ՍՈՒՏՔԻ ՏՈՍՍԵՐԸ ԿՎԱՃԱՊԿԵՆ ՀԱՄԵՐԳԻՑ ԵՐԿՈՒ ԺԱՍ ԱՆԱՔ

# Մ'ի ՄՏԱՀՈԳՎԵՔ ԶԵՐ ԿԱԹԻ ՈՐԱԿԻ ԵՎ ՔԱՆԱԿԻ ՀԱՄԱՐ ՎՍՏԱՀԵՔ ԶԵՐ ՕՐԳԱՆԻԶՄԻՆ



Մ'ի մտախոգվե՛ք, որ աղբասիկ սնունդը կարող է վնասել կաթնարտադրությանը, կամ կաթը դարձնել թույլ ու անորակ: Այն կարող է նուր ու ջրիկ թվալ, բայց դարձնակում է նոր կյանքի համար դաժանագոյն բոլոր բաղադրիչները: Վստահե՛ք ձեր օրգանիզմին: Այն կյանք է ծնունդ և աղախովում նրա գոյատևումը անկախ ժամանակի ու դայանմաների դժվարություններից:

## Հետեւե՛ք ցուցումներին՝ կհասնե՛ք հաջողության



Հիվանդանոցում երեխային մի՛ս ծեր սենյակում դա՛հե՛ք: Այսօրից կարող ե՛ք հաճախ կերակրել թե՛ ցերեկը և թե՛ գիշերը:



Ո՛չ կաթ, ո՛չ ջուր, ո՛չ թեյ, ո՛չ հյութ: Ոչինչ հարկավոր չէ, բացի մայրական կաթից առաջին 4-ից 6 ամսում:

**Կերակրե՛ք միայն ու միայն կրծքով 4-ից 6 ամիս:**

Մայրական կաթ: Մա միակ սնունդն է, որն անհրաժեշտ է երեխային կյանքի առաջին 4-ից 6 ամսում: Այն փոքրիկին կդաճողանի վարակիչներից:



Ոե՛ծիմով մի՛ կերակրե՛ք: Կերակրե՛ք ցողահանձ՝ և ցերեկը և գիշերը: Հաճախ կերակրե՛ք: Հաճախակի կերակրումները կնդաստեն կաթնարտադրությանը:



Կրծքով կերակրելու նոր ցուցումների գրույկը ձեռք բերելու համար դիմե՛ք ձեր օրգանի օղովկիկին